

# Règlement

## Three Ride Cup - 22 et 23 mars 2008

### 1) Organisateur :

L'Office de Tourisme des Orres organise la troisième édition de la « Three Ride Cup », course en ski ou snowboard, VTT, et Hot Dog (canoë gonflable), au départ des Orres et arrivée au plan d'eau d'Embrun.

Course ouverte à tous par équipe de 2 (à partir de l'âge de 16 ans) licencié ou non, sous réserve de présentation d'une licence (FFC, de ski, ou de canoë kayak) ou d'un certificat médical datant de moins de 3 mois attestant la pratique du sport. Autorisation parentale pour les mineurs.

### 2) Inscription :

Le règlement est à l'ordre de l'Office de Tourisme des Orres. Le prix de l'engagement est de 60 € par équipe jusqu'au 15 mars et de 80 € du 16 au 20 mars.

#### **Pas d'inscription sur place.**

!!! places limitées à 100 équipes.

L'inscription comprend :

les remontées mécaniques, le prêt du hot dog (canoë gonflable), de la combinaison et du gilet de sauvetage, les ravitaillements (à l'arrivée du ski, du vélo et à l'arrivée finale), la navette Embrun - Les Orres, Pass pour la soirée spéciale du samedi soir, barbecue dimanche midi, cadeaux à tous les participants, cadeaux à tous les podiums, nombreux lots tirés au sort.

!!! Important !!!

Les skis, VTT et casques ne sont pas fournis.

Casque obligatoire pour les 3 disciplines (le concurrent aura le choix du casque qu'il voudra utiliser).

### 3) Epreuves :

La Three Ride Cup, est composée de 3 épreuves à enchaîner (ski, VTT, et canoë gonflable), par équipe de 2.

3 catégories : Homme, Femme, Mixte.

Cette épreuve sera chronométrée du départ en ski, jusqu'à la sortie de l'eau (plan d'eau d'Embrun).

Reconnaissance libre pour le ski le samedi 22 mars 2008. Pas de reconnaissance pour le VTT.

Briefing obligatoire le samedi 22 mars à 17 heures 30 devant la Bulle.

Epreuve ski : départ du sommet de Marmotte (2703 mètres d'altitude) arrivée centre station. Niveau technique requis : pouvoir descendre une piste noire. Distance 6 km et 1000m de dénivelé.

Parc à VTT : changement ski pour VTT. 1000 mètres de dénivelé et 16km jusqu'au Pont Neuf à Embrun. Niveau technique requis: pouvoir tenir 45 minutes à 1 heure sur un parcours typé enduro (75% descente, 25% montée).

Echange VTT pour hot dog : descente de la Durance jusqu'à la digue, franchissement de la digue à pieds pour finir sur le plan d'eau. Niveau technique requis : savoir nager. Distance : 3km de descente

Dépôt des vélos entre 7h et 7h30 le dimanche 23 mars.

Skis, chaussures et VTT gardés jusqu'à 14 heures. Retrait de votre matériel sur présentation des dossards.

**L'horaire de départ et le parcours pourront être modifié en fonction des conditions météorologiques.**

### 4) Classement - Récompenses :

Il sera établi un classement général par équipe et par catégorie. Récompense pour tous les podiums + lots tirés au sort.

Remise des prix 15 heures devant la Bulle.

### 5) Sécurité - Assistance :

Croix rouge sur le parcours + médecin + contrôles radio sur le parcours.

Un contrat responsabilité civile a été souscrit auprès de Bertrand Assurances AXA Assurances.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance immédiate ou future.

Il est vivement conseillé aux compétiteurs de posséder une assurance individuelle.

### 6) Matériel :

Le port du casque est obligatoire. Le choix du casque est laissé libre au concurrent.

### 7) Couverture médias :

Du fait de son engagement, le concurrent donne à l'organisateur le pouvoir tacite pour utiliser toute image concernant l'évènement dans le cadre de la promotion de celui-ci.

Tous points non prévus par le règlement sont du ressort de l'organisateur dont les décisions sont souveraines.

### 8) Ravitaillement - Restauration :

Ravitaillement solide à l'arrivée. 3 points de ravitaillement sur le parcours (à l'arrivée du ski, du vélo et à l'arrivée finale).

Un coupon repas (Barbecue Party sur la station) sera remis à chaque participant.

Des tickets accompagnateurs seront en vente au prix de 12 €.