



WEEK END FITNESS AUX ORRES



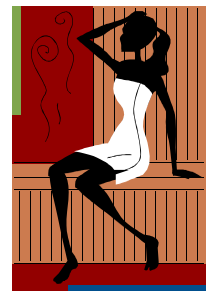
A partir de **210* euros le week-end** tout compris, en hôtel 2 étoiles tout confort, au pied des pistes, pour allier perte de poids dans un cadre naturel magnifique, avec détente, spa & cocooning !

Le weekend fitness comprend:

- Arrivée vendredi soir - dîner à l'hôtel 2 étoiles
- Samedi matin : PDJ - **3h de ski sur un magnifique domaine en belvédère sur le lac de Serre-Ponçon**
- Samedi après-midi : 13h30-17h30 : **randonnée de 4h sur les crêtes à plus de 2800 m d'altitude** (ascension principale en télésiège)
- Samedi soir : dîner à l'hôtel
- Dimanche matin : PDJ - 10h-12h : **séance raquette fitness** (échauffement et séance tonique) avec Marion, championne de l'équipe de France de ski de fond.
- **Sauna illimité** tout le weekend pour encore perdre des calories !

Le weekend fitness ne comprend pas:

- les déjeuners du samedi et dimanche midi.
- la location de matériel ski
- la location des raquettes à partir de 5.50€/jour



En option :

Massage personnalisé avec Agnès, relaxologue : massages californiens, séance anti-stress, soulagement des tensions et courbatures, réflexologie, réharmonisation énergétique, FUJI massage...

La plupart de ces massages sont dispensés à l'aide d'huiles essentielles et permettent également d'activer la circulation sanguine, de favoriser le tonus musculaire, de renforcer les défenses naturelles du corps, et de récupérer après les efforts. A partir de 35 €/personne la séance.

Hôtel Les Ecrins	Prix /adulte Prix à partir de	Prix / enfant Prix à partir de
29/30 décembre	210	207
19/20 janvier	243	240
9/10 février	246	242
16/17 février	246	242
23/24 février	246	242
1 et 2 mars	243	240

*Selon les disponibilités.

Groupe maximum de 10 personnes maximum pour la randonnée sur crêtes et 12 pour la séance de raquettes fitness.