CET ÉTÉ ON SE MET AU VTT

Roule ma poule !

C'est confirmé, le VTT séduit le cœur des Français. Les chiffres le prouvent, la 21e édition de l'Observatoire du Cycle a démontré la progression constante depuis 7 ans de la pratique du VTT. On dénote un bond de 25 % du marché avec pas moins de 2,7 millions de vélos vendus. Le VTT à assistance électrique et le développement des aménagements en montagne n'y sont pas pour rien ! Exemple aux Orres, la station des Hautes-Alpes qui décline ses espaces skiables débutants à l'apprentissage du VTT en douceur. Comme à ski l'hiver, c'est l'occasion de prendre un grand bol d'air pur pour se remettre en forme au pied du Parc national des Écrins et sur les hauteurs du lac de Serre-Ponçon.

PREMIER COUP DE PÉDALE !

Grâce aux travaux d'aménagements engagés l'an passé sur le domaine skiable, l'espace dédié aux skieurs débutants l'hiver, se transforme en zone d'apprentissage du VTT. La piste verte des Orres 1800 ouvre dès le mois de juin tandis que le tapis roulant de Préclaux, le plus long (200 m), dessert la nouvelle zone d'initiation. Idéal pour aborder la discipline tout en douceur !

Le saviez-vous ? *Pratique sportive à faible impact, le VTT renforce la ceinture abdominale et les fessiers, galbe les cuisses et muscle le cœur ! Une thérapie estivale anti-stress à découvrir dans un décor grandeur nature.*

GIRLY RIDE

Du VTT au féminin le dernier week-end de juin ! La station des Orres et son ambassad'Orres Laura Peythieu proposent les 25 et 26 juin une série d'activités 100 % girl power aux portes du parc national des Écrins. Accessible à tous niveaux, seule ou à plusieurs, l'objectif est d'accompagner et développer au maximum la pratique du VTT pour les rideuses.

Les 25 et 26 juin une série d'activités 100% girl power aux portes du parc national des Écrins !

Sera proposé un encadrement « Ride Bike Park » pour progresser avec des monitrices, du temps libre sur les pistes, ou encore la grande descente jusqu'aux rives du lac de Serre-Ponçon. Le tout agrémenté de moments conviviaux et d'une Girly Party avec concert le samedi soir. Les maitres mots : ride, chill and party, une belle façon de mettre à l'honneur la gente féminine qui n'a plus qu'à sauter sur la selle !

CET ÉTÉ ON SE MET AU VTT
Roule ma poule !

L'EXPÉRIENCE DE L'ÉTÉ : VTT ENTRE LAC ET MONTAGNE

Pour plonger au cœur de la vallée en longeant les balcons qui surplombent le lac de Serre-Ponçon, rien de mieux qu'une randonnée VTT en famille pour vivre au mieux l'expérience. Après une journée passée sur les hauteurs, la station propose un parcours en toute autonomie pour faire durer le plaisir. 14,8 km de descente en partant du centre station 1650 pour arriver à Embrun après 1100 m de dénivelé négatif. Passage à Saint Sauveur avec coucher de soleil en prime au travers des sous-bois, le dépaysement de fin de journée est assuré !

INTERVIEW

CÉCILE RAVANEL, TRIPLE CHAMPIONNE DU MONDE ELITE EN ENDURO & COACH DU TEAM COMMENÇAL-LES ORRES

Ce que j'apprécie le plus coté riding aux Orres c'est la mixité de terrain que l'on retrouve sur les pistes. J'adore la Magic Woods pour le côté naturel du trail, je n'ai vraiment pas l'impression d'être sur un Bike Park mais juste en pleine forêt à rider une piste secrète bien entretenue. À l'opposé, je me régale tout autant sur la Ride'n Red qui enchaine virages relevés et sauts de haut en bas.

J'ai eu la chance d'encadrer des MTB GIRLS CAMP et le fait d'avoir des journées où l'on se retrouve entre filles pour rouler ajoute une ambiance particulière « détente » mais avec des challenges, le tout dans la bonne humeur et le partage d'expériences. De plus, le terrain de jeu des Orres permet aux rideuses de tous les niveaux de s'amuser.

LES TARIFS

À partir du 30 juin 2022, le forfait journée est à 22.50 € pour les + de 12 ans, 114 € les 6 jours consécutifs et 198 € le forfait saison d'été. Exclu web : à partir de -15 % de réduction pour les achats effectués directement en ligne sur forfait.lesorres.com.

Avec le Passp'Orres , 10 % de réduction sur les forfaits VTT journée de 2 à 6 jours.

Achat de forfaits possible aux caisses centrales des Orres 1650 ou en ligne sur forfait.lesorres.com.

BON PLAN

AVIS AUX GRAINES DE CHAMPIONS

Le tapis roulant de Préclaux permet également aux plus jeunes de profiter de la zone Kids en accès libre et en toute sécurité. Celle-ci est composée de différents modules permettant d'exécuter des franchissements, virages, et autres enchaînements. Un espace ludique qui fera sans aucun doute naître des vocations. Pour plus de sensations, direction la *Pumptrack* à 1650 en accès libre. Animation gratuite ouverte à tous les mercredis soir entre le 14 juillet et le 15 août.

CONTACT PRESSE
Alyse Zajackowski, Amélie Penz & Géraldine Bally
geraldine@duodecim.com • 06 10 44 65 77

CONTACT LECTEUR
Office de tourisme des Orres • 04 92 44 01 61 • appli mobile Les Orres • www.lesorres.com
Réservation d'hébergement • 04 92 44 19 17 • reservation.lesorres.com