

8h45

GRATUIT

ACCUEIL FESTIVAL ET COLLATION

📍 Front de neige 1650

9h

GRATUIT

EVEIL CORPOREL

📍 Front de neige 1650

BIEN-ÊTRE



SPORT FLOW

NIVEAU DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE



10h

DÉCOUVERTE DRAINAGE
LYMPHATIQUE

📍 Espace rencontre et culture 1650

10h15

BALADE DES 5 SENS

📍 Office de tourisme 1800

10h

GYM DOUCE

📍 Pôle sport innovation 1650

10h

LIBÈRE TON
MOUVEMENT

📍 Espace rencontre et culture 1650

APRÈS-MIDI

13h45

GRATUIT

MASTERCLASS
NATUROPATHIE

📍 Espace rencontre et culture 1650

14h

BALADE
HYPNOTIQUE

📍 Office de tourisme 1650

13h45

ROUTINE FITNESS CHEZ SOI

📍 Espace rencontre et culture 1650



15h

ATELIER NATUROPATHIE

📍 Espace rencontre et culture 1650



16h15

ATELIER NATUROPATHIE

📍 Espace rencontre et culture 1650

19h

GRATUIT

MÉDITATION
HEARTHFULLNESS

📍 Espace rencontre et culture 1650

16h

INITIATION
CROSSFIT

📍 Place Hodoul 1650

16h

BILAN FORME ET
SANTÉ

GRATUIT
📍 Espace rencontre et culture 1650

18h

BODY SCULPT

📍 Pôle sport innovation 1650

18h

DANCE FLOW

GRATUIT
📍 Place Hodoul 1650

Profitez de **MASSAGES THAÏ** et **AYURVÉDIQUES**, de **REFLEXOLOGIE** et de **DRAINAGE LYMPHATIQUE** en continu pendant les 3 jours, sur rendez-vous.

INFOS ET
RÉSERVATIONS



OFFRE SPÉCIALE PÔLE SPORT INNOVATION

COURS DE FITNESS : prix spécial 7€ (10€)

Réservation et paiement obligatoires sur

forfait.lesorres.com

Accédez à la **SALLE DE MUSCULATION (10€)**

8h45

GRATUIT

ACCUEIL FESTIVAL ET COLLATION

📍 Front de neige 1650

9h

GRATUIT

YOGA DÉCOUVERTE

📍 Front de neige 1650

BIEN-ÊTRE



SPORT FLOW

NIVEAU DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE



10h

GRATUIT

MÉDITATION
HEARTHFULLNESS

📍 Espace rencontre et culture 1650

10h15

GRATUIT

DÉCOUVERTE
MASSAGE THAÏ

📍 Espace rencontre et culture 1650

10h

GRATUIT

BILAN FORME ET SANTÉ

📍 Espace rencontre et culture 1650

11h

SOPHROLOGIE

📍 Espace rencontre et culture 1650

11h

QI GONG

📍 Espace rencontre et culture 1650

APRÈS-MIDI

14h

BALADE CANI-MÉDITATION

📍 Office de tourisme 1800



16h

MASTERCLASS CUISINER SAINEMENT ET PAS CHER

📍 Espace rencontre et culture 1650

17h

ACUPRESSIONS THAÏE ET CRAMPES MENSTRUELLES

📍 Espace rencontre et culture 1650

18h

SOPHROLOGIE

📍 Espace rencontre et culture 1650

20h

BALADE MÉDITATION SOUS LES ÉTOILES

📍 Office de tourisme 1650

13h45

ROUTINE FITNESS CHEZ SOI

📍 Espace rencontre et culture 1650



18h

BODY SCULPT

📍 Pôle sport innovation 1650

18h

POUND FLOW

GRATUIT
📍 Place Jean Rippert 1800

Profitez de **MASSAGE THAÏ** et **AYURVÉDIQUES**, de **REFLEXOLOGIE** et de **DRAINAGE LYMPHATIQUE** en continu pendant les 3 jours, sur rendez-vous.

INFOS ET
RÉSERVATIONS



OFFRE SPÉCIALE

POLE SPORT INNOVATION

COURS DE FITNESS : prix spécial 7€ (10€)

Réservation et paiement obligatoires sur

forfait.lesorres.com

Accédez à la **SALLE DE MUSCULATION** (10€)

8h45

GRATUIT

ACCUEIL FESTIVAL ET COLLATION

📍 Front de neige 1650

9h

GRATUIT

RÉVEIL MUSCULAIRE

📍 Front de neige 1650

BIEN-ÊTRE



SPORT FLOW

NIVEAU DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE



10h

YOGA

📍 Pôle sport innovation 1650

11h

MÉDITATION
AROMATIQUE

📍 Espace rencontre et culture 1650

11h

SOPHROLOGIE

📍 Espace rencontre et culture 1650

APRÈS-MIDI

13h30

BALADES PLANTES MÉDICINALES ET
COMESTIBLES

📍 Espace rencontre et culture 1650



15h

MASTERCLASS : BIEN ÊTRE CHEZ SOI

📍 Espace rencontre et culture 1650

16h

ATELIER
D'HERBORISTERIE

📍 Espace rencontre et culture 1650

16h

REFLEXOLOGIE
PARENT ENFANT

📍 Espace rencontre et culture 1650

18h

SOPHROLOGIE

📍 Espace rencontre et culture 1650



18h

PILATES

📍 Pôle sport innovation 1650

18h

GRATUIT SORTIE TRAIL

📍 Place Hodoul 1650

Profitez de **MASSAGE THAÏ** et **AYURVÉDIQUES**, de **REFLEXOLOGIE** et de **DRAINAGE LYMPHATIQUE** en continu pendant les 3 jours, sur rendez-vous.

INFOS ET
RÉSERVATIONS



OFFRE SPÉCIALE

POLE SPORT INNOVATION

COURS DE FITNESS : prix spécial 7€ (10€)

Réservation et paiement obligatoires sur

forfait.lesorres.com

Accédez à la **SALLE DE MUSCULATION** (10€)