

4 LE PIC DE L'AUPILLON

Cet itinéraire long et très technique, réservé aux *trailers* aguerris, vous transporte depuis les alpages jusqu'en ligne de crête. Commencez par découvrir le lac de Sainte-Marguerite (2 227 m) : vous pourrez y entendre et apercevoir de nombreuses marmottes. L'itinéraire vous conduira ensuite sur la montagne de l'Alpe du Verdun ; un univers haute-montagne à la flore préservée. Il se termine par une superbe traversée en ligne de crête, en contrebas du Pic de l'Aupillon (2 916 m), point culminant des Orres.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Très difficile **DISTANCE** 11.3 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 1380 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 500 m D-



Lac de sainte-Marguerite

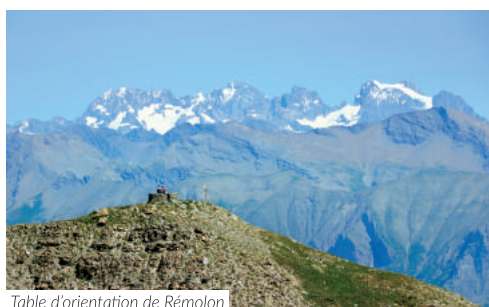


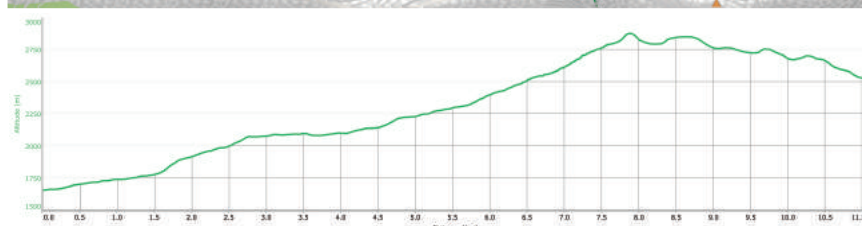
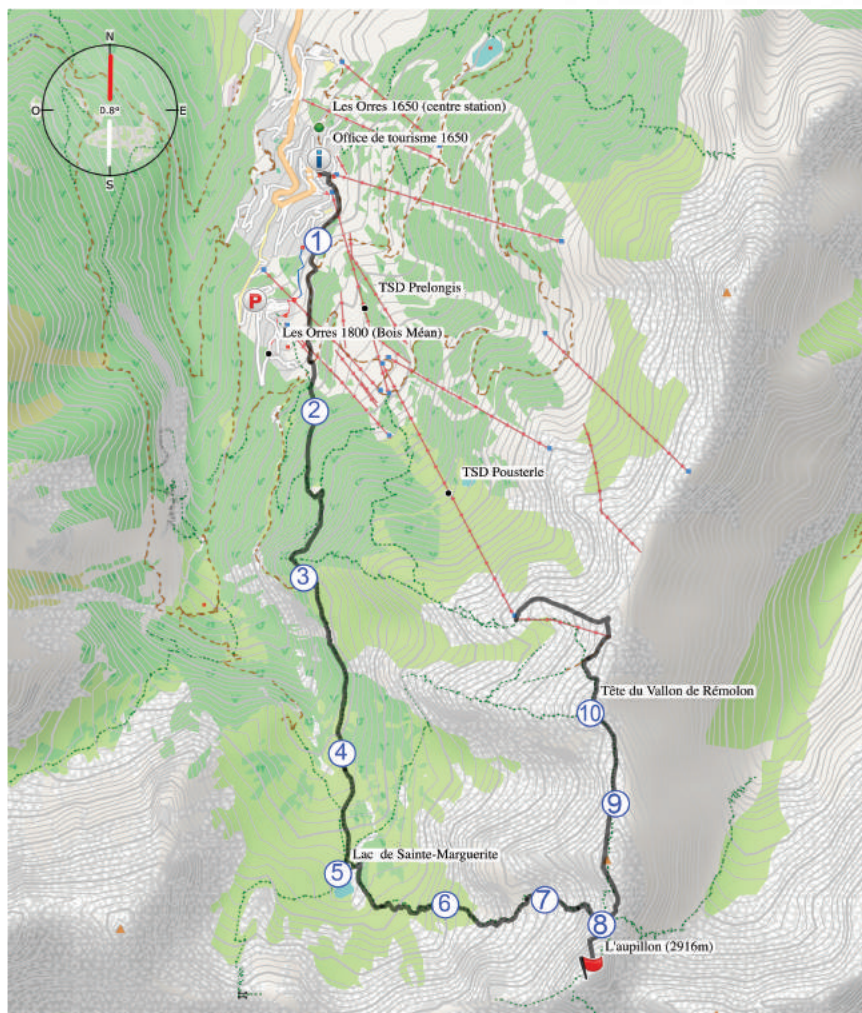
Table d'orientation de Rémolon



Fleurs de rocaïlle



Pic de l'Aupillon



DÉPART Front de neige, Les Orres 1800 (accès depuis 1650 : via la piste de ski des Marmottes ou le chemin piéton).

DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Depuis le front de neige des Orres 1650, montez et suivez la piste qui part sur la gauche un peu après le pylône n°2 du télésiège de Prélongis ①. Suivez celle-ci jusqu'aux Orres 1800 et empruntez un single ombragé qui vous permettra de rejoindre le sentier du Lac de Sainte-Marguerite ②. Passez la ruine de la Cabane de l'Eysalette ③ et poursuivez votre chemin. Vous débouchez peu à peu dans les alpages traversés de ruisseaux ④ et atteignez le Lac de Sainte-Marguerite ⑤. Les choses sérieuses commencent ! Une série de lacets en terrain rocaïlleux sur près de 2 kilomètres ⑥ ⑦ vous mènent au col de l'Aupillon ⑧. Vous en voulez plus ? Montez jusqu'au Pic à 2916 m et admirez la vue sur les Alpes de Haute-Provence. Rebroussez chemin et empruntez un single en ligne de crête ⑨ qui vous permet de rejoindre la tête du Vallon de Rémolon ⑩. Regagnez le sommet du télésiège de Pousterle par les sentiers de randonnée. Descente en télésiège ou à pied (plusieurs itinéraires possibles : consulter le plan au sommet du télésiège).

⚠ À l'approche d'un troupeau : ne pas courir, ne pas crier. Contourner les bêtes.

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112



Suivez les balises Trail

N° 4