

3 BOUCLE DE LA MAZELIÈRE

Cette boucle de bonne distance vous permettra de prendre le frais puisqu'elle longe le torrent de l'Eysalette, traversant les Sources de Jérusalem et évoluant en sous-bois. Tout au long du parcours, admirez la vue panoramique sur le Méale, l'Aupillon, le Boussolec, sur la station et hameaux des Orres.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Moyenne
 DISTANCE 11.8 km
 DÉNIVELÉ POSITIF 570 m D+
 DÉNIVELÉ NÉGATIF 570 m D-



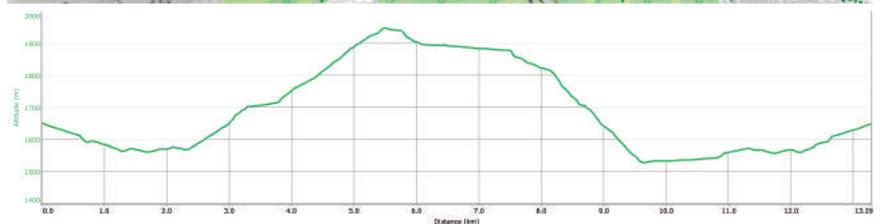
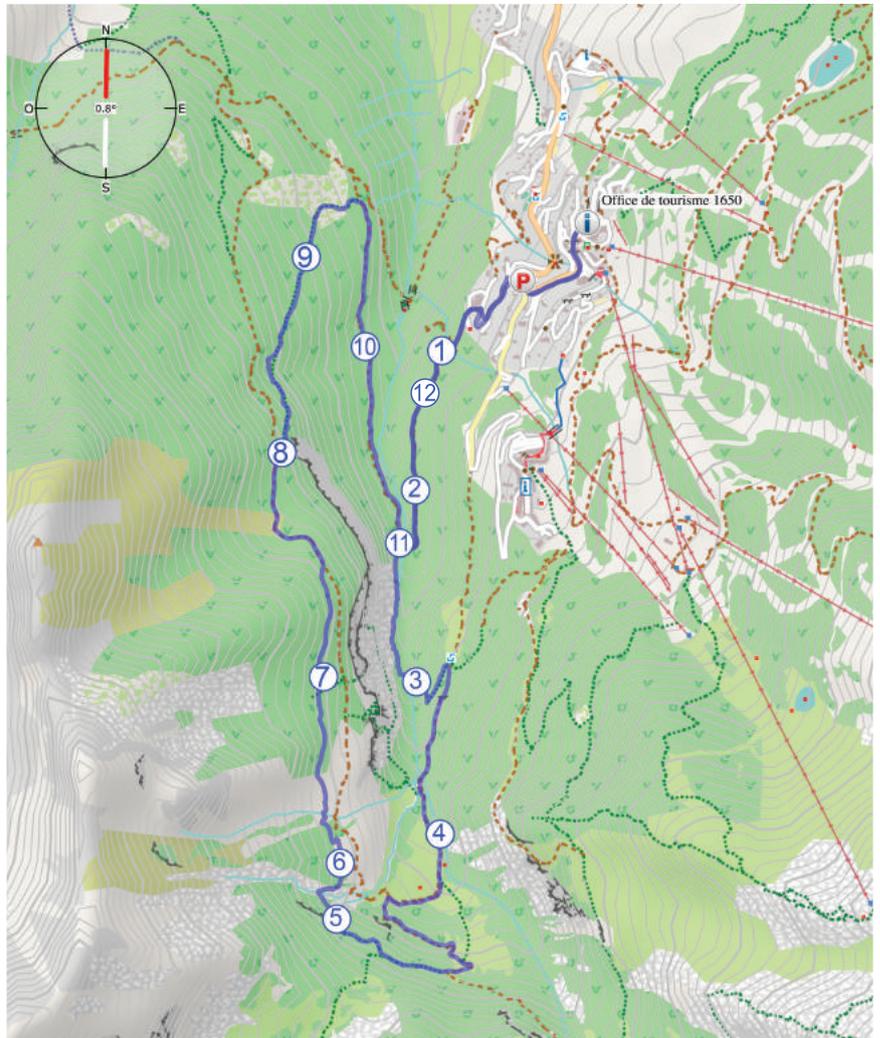
En direction des Sources de Jérusalem



Sources de Jérusalem



Cabane du Vallon



RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112

DÉPART Face au parking de l'Estomac, Les Orres 1650. Depuis l'office de tourisme, suivez la route départementale en direction d'Embrun jusqu'à l'embranchement entre Les Orres 1650 et Les Orres 1800. Sur votre droite se trouve le parking de l'Estomac. Depuis l'entrée de celui-ci, traversez la route pour rejoindre le *single* de départ.

DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Descendez vers le hameau de Pralalègre et passez le pont de la Mazelière. ① Suivez un sentier au profil régulier ②, parfois pâturé par les bovins, jusqu'au pont de Roche Blanche ⑪. Prenez à gauche pour rejoindre un *single* en sous-bois, dont la montée ③ vous permet de rejoindre la Bergerie Gautier ④. Suivez la piste jusqu'aux sources de Jérusalem ⑤ (n'oubliez pas de tourner à droite). À la barrière, descendez sur la droite et traversez les sources pour rejoindre un ancien canal ⑥. Suivez le sentier et profitez de la vue sur la station ⑦. À la cabane du Vallon, prenez à droite ⑧. Suivre le balisage PR sur cette belle descente ⑨ qui mène au sentier longeant le canal de Baratier, ⑩ que vous emprunterez jusqu'à retrouver le Pont de Roche Blanche ⑪. À partir de ce point, rentrez par le chemin de l'aller ⑫.

⚠ À l'approche d'un troupeau : ne pas courir, ne pas crier. Contourner les bêtes.

Suivez les balises Trail
 N° 3