

2 LE MÉALE

Cette boucle exigeante permet d'atteindre le sommet du Méale (2426 m), au-dessus du Chef-lieu des Orres. Au profil pyramidal, le tracé est à 80% en single dans la forêt. Vous apprécierez la vue à 360° sur la vallée de Serre-Ponçon, la station des Orres, le massif du Parpaillon et les sommets qui l'entourent.

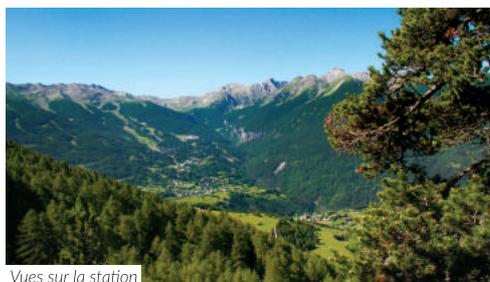
Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Difficile **DISTANCE** 15.8 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 990 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 980 m D-



Le Chef-lieu et son église



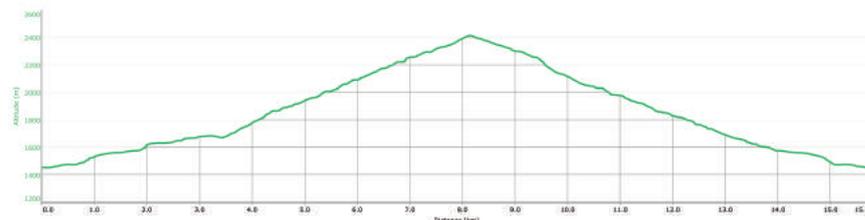
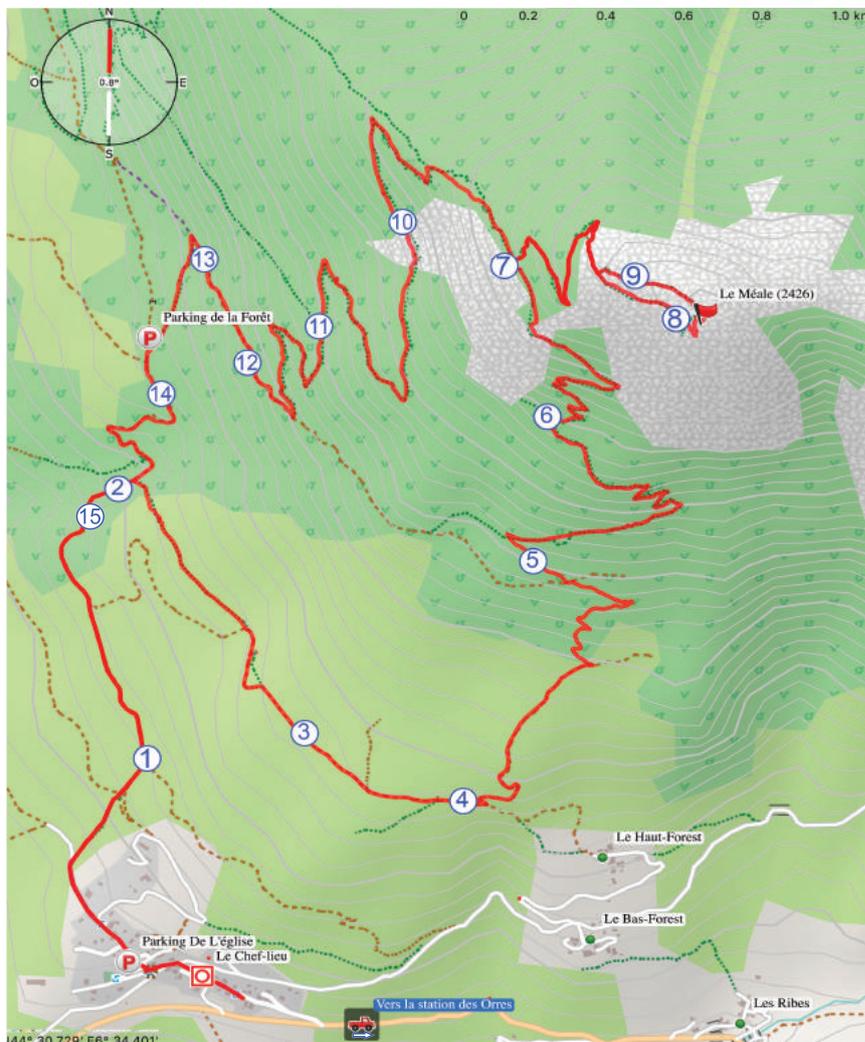
Vues sur la station



Vous y êtes presque !



Vue sur Serre-Ponçon



DÉPART Église du village, Les Orres Chef-lieu. Rejoindre le Chef-lieu des Orres par la route départementale. Traverser le village jusqu'à l'église, derrière laquelle vous trouverez un parking.

DESRIPTIF ITINÉRAIRE Empruntez la rue du Commun qui devient piste en terre. Un *single* vous permet de grimper jusque la route du Méale ①, que vous suivrez jusqu'à l'embranchement du sentier de la découverte ②. Empruntez ce sentier ③ puis prenez à gauche un peu avant le hameau du Haut-Forest, pour une montée exigeante ④. Suivez les lacets et poursuivez votre ascension ⑤. Vous arrivez à la Pâtisserie, avec sa vue panoramique sur Serre-Ponçon ⑥. La vue se dégage de plus en plus tandis que vous poursuivez l'ascension ⑦. Prenez à droite pour rejoindre le sommet via l'un des deux sentiers ⑧. Vous y êtes ! Profitez de la vue avant de descendre par le second court sentier ⑨ jusqu'au dernier embranchement, où vous prendrez à droite. Une série de lacets ⑩ ⑪ ⑫ vous mène jusqu'à une piste que vous suivrez brièvement. Soyez attentifs : un *single* sur la gauche ⑬ vous mène au parking de la forêt, que vous quitterez par la piste ⑭ ⑮ qui vous permettra de rejoindre l'église ; votre point de départ.

⚠ À l'approche d'un troupeau : ne pas courir, ne pas crier. Contourner les bêtes.

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112

TRAIL
2 Suivez les balises Trail
N° 2