

1 CHEMIN DU GARDE

Cette boucle s'adresse autant aux trailers débutants qu'aux confirmés. Votre terrain de jeu : un single plus ou moins vallonné, dans une forêt de mélèzes. Un ancien canal d'irrigation, à plat, vous permettra de vous mettre en jambe avant de progresser en lacets dans la forêt. Ce même tracé a été utilisé pendant des années par les "pastres", bergers de la région. À 80% à l'ombre, ce tracé est très appréciable si vous recherchez la fraîcheur.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Facile **DISTANCE** 6.6 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 320 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 320 m D-



Vue trail ©Tintin Photos



Cabane du nain rouge



DÉPART Parking de l'Epervière, Les Orres 1650. Depuis l'office de tourisme des Orres 1650, rendez vous au club enfants des Pitchounets puis suivez la route qui monte jusqu'à un petit parking. Le départ se trouve au fond de celui-ci.

DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Après un court passage en sous-bois, remontez la piste 4x4 sur quelques mètres jusqu'à virer à gauche sur un ancien canal à plat. **1**

Au bout de ce canal, vous commencez une ascension et passez devant la Cabane du nain rouge. Continuez de monter dans les bois. **2**

Profitez d'une belle vue dégagée sur le village **3**. Attention passage aérien : une main courante vous accompagne pour les quelques marches à franchir.

Un peu plus loin, plusieurs lacets vous font perdre en dénivelé dans la forêt. Une dernière montée **4** vous entraînera jusqu'à un single à plat **5**, qui vous mènera au canal du début de parcours. À partir de ce point, rentrez par le chemin de l'aller. **6**

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112



Suivez les balises Trail
N° 1

2 LE MÉALE

Cette boucle exigeante permet d'atteindre le sommet du Méale (2426 m), au-dessus du Chef-lieu des Orres. Au profil pyramidal, le tracé est à 80% en single dans la forêt. Vous apprécierez la vue à 360° sur la vallée de Serre-Ponçon, la station des Orres, le massif du Parpaillon et les sommets qui l'entourent.

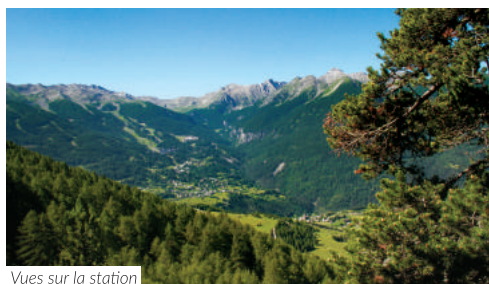
Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Difficile **DISTANCE** 15.8 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 990 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 980 m D-



Le Chef-lieu et son église



Vues sur la station



Vous y êtes presque !



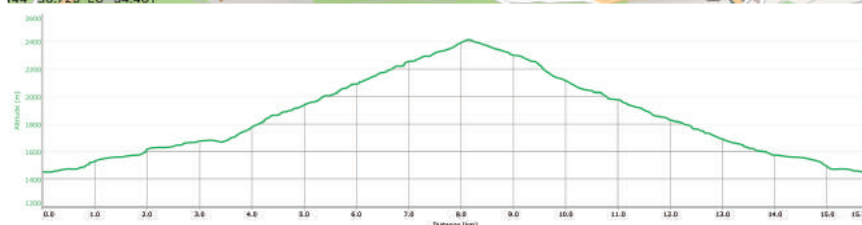
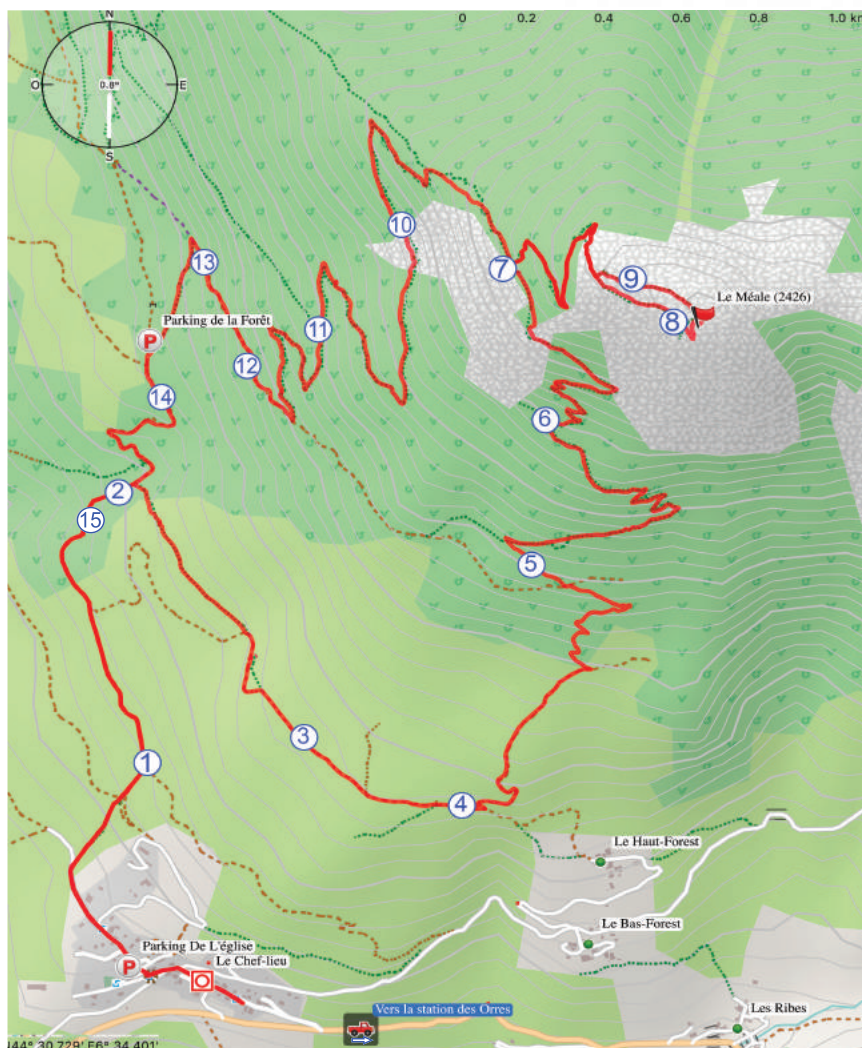
Vue sur Serre-Ponçon

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112



Suivez les balises Trail

N° 2



DÉPART Église du village, Les Orres Chef-lieu. Rejoindre le Chef-lieu des Orres par la route départementale. Traverser le village jusqu'à l'église, derrière laquelle vous trouverez un parking.

DESSCRIPTIF ITINÉRAIRE Empruntez la rue du Commun qui devient piste en terre. Un *single* vous permet de grimper jusque la route du Méale ①, que vous suivrez jusqu'à l'embranchement du sentier de la découverte ②. Empruntez ce sentier ③ puis prenez à gauche un peu avant le hameau du Haut-Forest, pour une montée exigeante ④. Suivez les lacets et poursuivez votre ascension ⑤. Vous arrivez à la Platrière, avec sa vue panoramique sur Serre-Ponçon ⑥. La vue se dégage de plus en plus tandis que vous poursuivez l'ascension ⑦. Prenez à droite pour rejoindre le sommet via l'un des deux sentiers ⑧. Vous y êtes ! Profitez de la vue avant de descendre par le second court sentier ⑨ jusqu'au dernier embranchement, où vous prendrez à droite. Une série de lacets ⑩ ⑪ ⑫ vous mène jusqu'à une piste que vous suivrez brièvement. Soyez attentifs : un *single* sur la gauche ⑬ vous mène au parking de la forêt, que vous quitterez par la piste ⑭ ⑮ qui vous permettra de rejoindre l'église ; votre point de départ.

⚠ À l'approche d'un troupeau : ne pas courir, ne pas crier. Contourner les bêtes.

3 BOUCLE DE LA MAZELIÈRE

Cette boucle de bonne distance vous permettra de prendre le frais puisqu'elle longe le torrent de l'Eysalette, traversant les Sources de Jérusalem et évoluant en sous-bois. Tout au long du parcours, admirez la vue panoramique sur le Méale, l'Aupillon, le Boussolenc, sur la station et hameaux des Orres.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Moyenne **DISTANCE** 11.8 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 570 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 570 m D-



En direction des Sources de Jérusalem

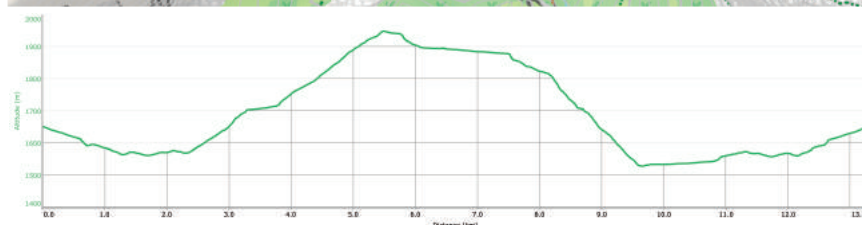


Sources de Jérusalem



Cabane du Vallon

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112



DÉPART Face au parking de l'Estomac, Les Orres 1650. Depuis l'office de tourisme, suivez la route départementale en direction d'Embrun jusqu'à l'embranchement entre les Orres 1650 et Les Orres 1800. Sur votre droite se trouve le parking de l'Estomac. Depuis l'entrée de celui-ci, traversez la route pour rejoindre le *single* de départ.

DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Descendez vers le hameau de Pralalègre et passez le pont de la Mazelière. ① Suivez un sentier au profil régulier ②, parfois pâturé par les bovins, jusqu'au pont de Roche Blanche ⑪. Prenez à gauche pour rejoindre un *single* en sous-bois, dont la montée ③ vous permet de rejoindre la Bergerie Gautier ④. Suivez la piste jusqu'aux sources de Jérusalem ⑤ (n'oubliez pas de tourner à droite). À la barrière, descendez sur la droite et traversez les sources pour rejoindre un ancien canal ⑥. Suivez le sentier et profitez de la vue sur la station ⑦. À la cabane du Vallon, prenez à droite ⑧. Suivre le balisage PR sur cette belle descente ⑨ qui mène au sentier longeant le canal de Baratier, ⑩ que vous emprunterez jusqu'à retrouver le Pont de Roche Blanche ⑪. À partir de ce point, rentrez par le chemin de l'aller ⑫.

⚠ À l'approche d'un troupeau : ne pas courir, ne pas crier. Contourner les bêtes.



Suivez les balises Trail

N° 3

4 LE PIC DE L'AUPILLON

Cet itinéraire long et très technique, réservé aux *trailers* aguerris, vous transporte depuis les alpages jusqu'en ligne de crête. Commencez par découvrir le lac de Sainte-Marguerite (2 227 m) : vous pourrez y entendre et apercevoir de nombreuses marmottes. L'itinéraire vous conduira ensuite sur la montagne de l'Alpe du Verdun ; un univers haute-montagne à la flore préservée. Il se termine par une superbe traversée en ligne de crête, en contrebas du Pic de l'Aupillon (2 916 m), point culminant des Orres.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Très difficile **DISTANCE** 11.3 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 1380 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 500 m D-



Lac de sainte-Marguerite

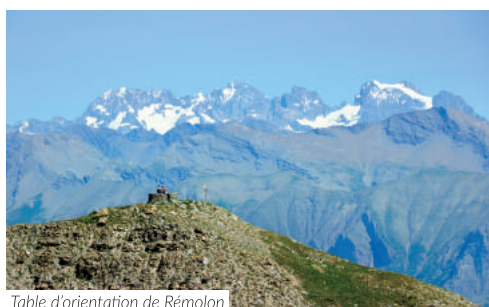


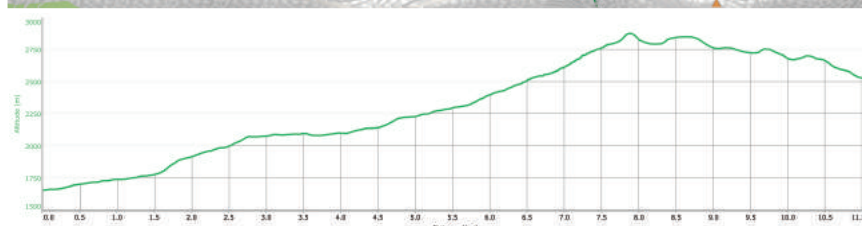
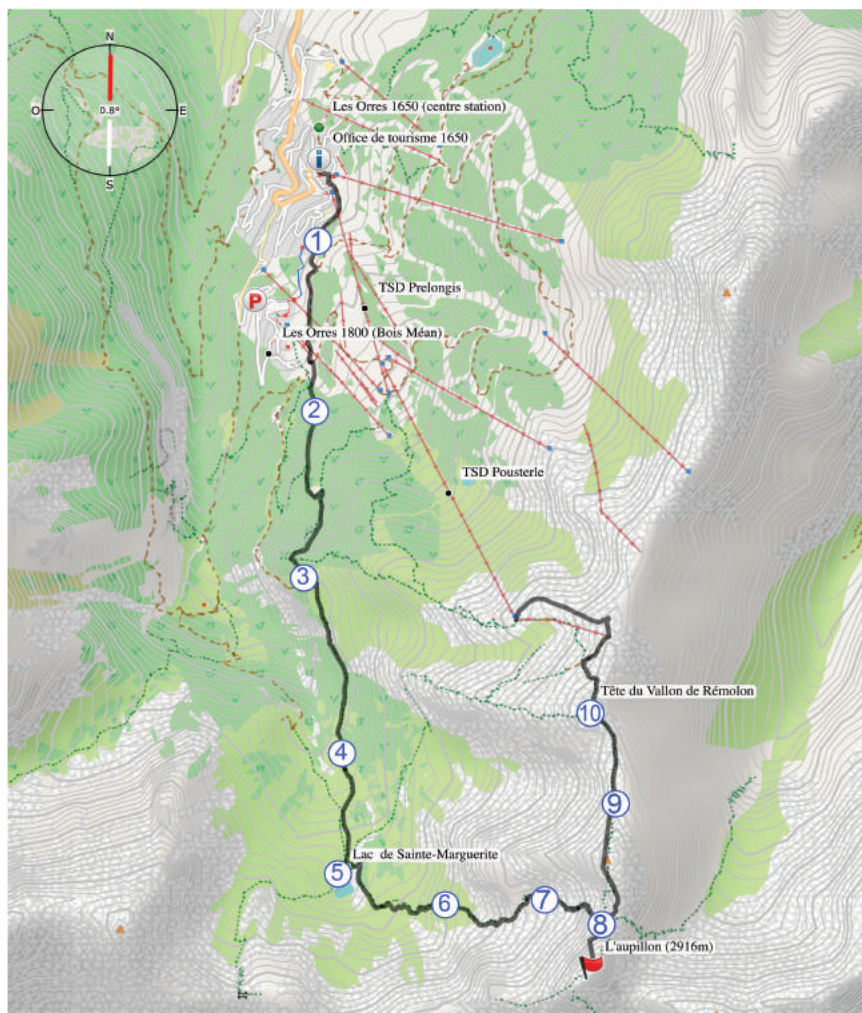
Table d'orientation de Rémolon



Fleurs de rocaïlle



Pic de l'Aupillon



DÉPART Front de neige, Les Orres 1800 (accès depuis 1650 : via la piste de ski des Marmottes ou le chemin piéton).

DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Depuis le front de neige des Orres 1650, montez et suivez la piste qui part sur la gauche un peu après le pylône n°2 du télésiège de Prélongis ①. Suivez celle-ci jusqu'aux Orres 1800 et empruntez un single ombragé qui vous permettra de rejoindre le sentier du Lac de Sainte-Marguerite ②. Passez la ruine de la Cabane de l'Eysalette ③ et poursuivez votre chemin. Vous débouchez peu à peu dans les alpages traversés de ruisseaux ④ et atteignez le Lac de Sainte-Marguerite ⑤. Les choses sérieuses commencent ! Une série de lacets en terrain rocaïlleux sur près de 2 kilomètres ⑥ ⑦ vous mènent au col de l'Aupillon ⑧. Vous en voulez plus ? Montez jusqu'au Pic à 2916 m et admirez la vue sur les Alpes de Haute-Provence. Rebroussez chemin et empruntez un single en ligne de crête ⑨ qui vous permet de rejoindre la tête du Vallon de Rémolon ⑩. Regagnez le sommet du télésiège de Pousterle par les sentiers de randonnée. Descente en télésiège ou à pied (plusieurs itinéraires possibles : consulter le plan au sommet du télésiège).

⚠ À l'approche d'un troupeau : ne pas courir, ne pas crier. Contourner les bêtes.

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112



Suivez les balises Trail

N° 4