# LES ORRES
1650m - 2720m

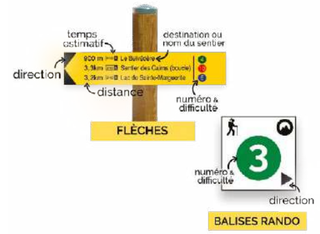
**+ 17 fiches randonnées** en vente à l'Office de tourisme.

La montagne est pâturée tout l'été.
A l'approche d'un troupeau, marquez une pause, ne courrez pas. Ne caressez pas les animaux, ne les menacez pas. Tenez votre chien en laisse.

Départ des randonnées de la Boucle Verte, du Lou Pastre, Col de terre rouge et Pic du Boussolenc à la montée.
**17 fiches randonnées en vente à l'Office de tourisme.**

## SE REPÉRER

suivez les indications des flèches et balises
*follow the mark with arrows and the beacons*




## OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES
*CHAIRLIFTS OPENING*

**WEEKEND 14/15 JUIN ET 21/22 JUIN 2025**
(Pic vert + Prélongis)
**DU 23 AU 27 JUIN 2025** (Prélongis )
**DU 28 JUIN AU 31 AOÛT 2025**
(Prélongis + Pic Vert + Pousterle
+ Tapis Préclaux du 5/07 au 31/08)
**6 /7 ET 13 /14 SEPTEMBRE 2025**
(Prélongis + Pic Vert + Pousterle)

- **Télésiège débrayable**
  **Pic Vert + Prélongis :** 9h > 17h
  *Pic Vert + Prélongis chairlift: 9.00am > 5.00pm*
- **Télésiège débrayable Pousterle :** 9h15 > 16h40
  *Pousterle chairlift: 9.15am > 4.40pm*
- **Tapis Préclaux :** 9h > 17h
  *Préclaux carpet ski lift: 9.00am > 5.00pm*
- **Ouverture des caisses centrales 1650 :** 8h50 > 17h
  *Pass ticket desk 1650: 8.50am > 5.00pm*

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis en fonction des conditions météorologiques ou pour des raisons de sécurité. *These times are given for information only and may vary without notice due to weather conditions or for safety reasons.*

## LE TRAIL AUX ORRES

LES ORRES MOUNTAIN TRAIL
**4 SENTIERS À DÉCOUVRIR**
**SUR L'APPLI LES ORRES & SUR LESORRES.COM**

# RANDONNÉES AU DÉPART DES TÉLÉSIÈGES *(Hikes from chairlifts)*

### 1 LA BERGERIE GAUTIER — facile
1,6km AR • 1h00 AR • 44m D+
Au départ du parking de Pra Païsset, direction la cabane Gautier (entièrement restaurée), et sa zone de pique-nique dans les alpages.
**D : Parking Pra Paisset ›**
**A : Bergerie Gautier**

### 3 VOIE DES SAGES — facile
1,5km ALLER • 1h00 ALLER • 190m D-
Un sentier facile jalonné des préceptes de nos anciens, dont les dictons accompagnent la vie en montagne.
**D : Sommet télésiège Prélongis ›**
**A : Les Orres 1800**

### 4 LE BELVÉDÈRE — facile
1,8km AR • 1h00 AR • 10m D- • 15mD+
Direction le Belvédère et sa table d'orientation pour contempler le panorama exceptionnel offert par la vue sur les massifs du Parpaillon et des Ecrins.
**D : sommet télésiège Pousterle ›**
**A : Belvédère**

### 5 LAC DE SAINTE-MARGUERITE — moyen
DEPART SOMMET TÉLÉSIÈGE POUSTERLE 4+5
3,2km ALLER • 1h45 jusqu'au lac • 300m D-
⚠ **Pente soutenue**
DEPART SOMMET TÉLÉSIÈGEPRELONGIS 5 bis
5km ALLER • 2h jusqu'au lac • 350m D+
RETOURS POSSIBLES :
Sommet télésiège Prélongis • 1h30
Les Orres 1800 • 1h30 / Les Orres 1650 • 2h 5 bis
La randonnée incontournable des Orres ! Un havre de paix au coeur des alpages encore pâturés par les troupeaux.
**D : Sommet télésiège Prélongis ou Pousterle ›**
**A : Lac de Sainte-Marguerite**

### 6 AU FRAIS DES MÉLÈZES — moyen
4,7km ALLER • 2h30 ALLER • 580m D-
Une longue randonnée en descente et au frais, sillonant la forêt de mélèzes et son passage par Grand-Clos, sa réserve d'eau se transformant en lac miroir.
**D : Sommet télésiège Pic Vert ›**
**A : Les Orres 1650 (parking Epervière)**
Bien suivre le balisage randonnée (et non pas le VTT).

### 7 SOURCES DE JÉRUSALEM — moyen
6km AR • 2h30 AR • 315m D+
1+7 Empruntez la piste 4x4 de la Bergerie Gautier puis la route forestière jusqu'aux Sources, aujourd'hui captées pour alimenter en eau la station des Orres.
**D : PK Pra Paisset › A : Sources de Jérusalem**

### 8 BALCON DES VALLONS — moyen
2,6km AR • 1h30 AR • 125m D+
Tout au long de ce sentier thématique accessible aux marcheurs en famille, profitez d'une vue panoramique sur les sommets des Orres.
**D : Sommet télésiège Pousterle ›**
**A : Sommet télésiège Crêtes**

### 9 COL DE TERRE ROUGE — difficile
1,9km ALLER • 1h30 ALLER • 225m D+
Une traversée avec vue plongeante sur Serre-Ponçon et les Ecrins, dans les Terres Rouges depuis le sommet du télésiège Pic Vert. ⚠ Sentier accessible à partir de mi-juillet : zone de protection du tetra-lyre.
**D : Sommet télésiège Pic Vert ›**
**A : Col de Terre Rouge**

### 10 SENTIER DES CAIRNS — difficile
2,4km ALLER • 1h30 ALLER • 340m D+ • 90m D-
4+10 Suivez les cairns, ces phares du randonneur, jusqu'à la table d'orientation et sa vue à 360°.
**D : Sommet télésiège Pousterle ›**
**A : 8 Sur les crêtes**

### 11 L'AÉRIEN — difficile
2km ALLER • 1h30 ALLER • 460m D-
Une randonnée vertigineuse en ligne de crête avant de plonger dans la forêt. Panoramas garantis.
Attention : passages impressionnants, équipés de main courante.
**D : Sommet télésiège Pousterle ›**
**A : sur l'itinéraire 5**

### 12 LE SPORTIF — difficile
2,8km ALLER • 1h30 ALLER • 580m D+
La montagne, ça vous gagne ! Une randonnée avec des pentes (des vraies !) pour les férus d'efforts physiques
**D : Sommet télésiège Prélongis ›**
**A : Sommet télésiège Pousterle**

### 13 COL DE L'ÂNE DEPUIS LE LAC STE MARGUERITE — difficile
1,2km ALLER • 1h00 ALLER • 330m D+
5+13 Depuis le Lac de Sainte-Marguerite, une montée sportive jusqu'au Col, avec vue sur les Alpes de Haute-Provence.
**D : Lac de Sainte-Marguerite ›**
**A : Col de l'Âne**

⚠ **ATTENTION :** *randonnées longues et techniques, réservées aux randonneurs aguerris !*

### 14 LA TRAVERSÉE & LE SOMMET DE L'AUPILLON — très difficile
4,5km ALLER • 5h00 ALLER • 430m D+ • 660m D-
Partez à l'assaut du point culminant des Orres, à 2916m ! Une randonnée technique avec vue panoramique jusqu'au Col de l'âne. Retour station par le Lac de Sainte-Marguerite.
**D : Sommet télésiège Pousterle ›**
**A : Lac de Ste-Marguerite**

### 15 LE PIC DU BOUSSOLENC — très difficile
1,5km ALLER • 2h30 AR • 200m D+
8+15 Partez à la conquête du Pic du Boussolenc, qui tire son nom du fait qu'il est le dernier sommet Orrian à profiter des rayons du soleil.
**D : 8 Fin du Balcon des V › A : Pic du Boussolenc**

### 15 bis LA TRAVERSÉE DU BOUSSOLENC — très difficile
9+15+15 bis+8 : 7 km au total • 5h00 ALLER
580m D+ • 300m D-
Une randonnée inoubliable pour ceux qui n'ont pas peur du vide et du dénivelé.
*Sens recommandé : Pic Vert > Pousterle*
**D : Sommet Pic Vert › A : sommet Pousterle**

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ - *SAFETY INSTRUCTIONS*

### AVANT VOTRE SORTIE - BEFORE LEAVING
- Prenez conseil auprès d'un professionnel
  *Get advice from professionals*
- Choisissez un parcours adapté à votre niveau
  *choose a route which is suited to your habilities*
- Prenez connaissance de la météo le matin même *Beware of the weather forecast in the morning*
- Informez une personne de votre programme et de l'heure probable de votre retour
  *Inform someone of your day schedule and your probable return time*

### EMPORTEZ AVEC VOUS
TAKE ALONG WITH YOU
- De l'eau et à manger - *Food and water*
- Des chaussures de marche et des vêtements adaptés (de quoi vous protéger du soleil, du vent, du froid, de la pluie... car la météo change rapidement en montagne) - *Good shoes and clothing fit to protect you from the sun, wind, cold and rain*
- Un téléphone portable - *A mobile phone*

### RESPECTONS DAME NATURE
LEAVE NOTHING BUT YOUR FOOTSTEPS
- Récupérez tous vos déchets (y compris mégots et mouchoirs) - *Don't leave any trash*
- Ne sortez pas des sentiers balisés (pour limiter l'érosion et le piétinement de la flore) - *Dont stray off the tracks*
- Refermez les clôtures et les barrières derrière vous - *Close the fences and gates behing you*
- Laissez pousser les fleurs, que chacun puisse en profiter - *Let the flowers grow*
- Ne touchez pas les jeunes animaux (leurs parents les abandonneraient) - *Don't touch wild animals*
- En présence de troupeaux, gardez vos distances et votre chien en laisse - *When meeting herds, keep your distance and keep your dog on a leash*

### NUMÉROS UTILES - USEFULL NUMBERS
**OFFICE DE TOURISME** -TOURIST OFFICE :
(+33) 04 92 44 01 61
**N° URGENCE** - EMERGENCIES : 112.

www.lesorres.com

## LÉGENDE DES PISTES DH & ENDURO
*LEGEND OF DH AND ENDURO TRAIL*

| Niveaux *Levels* | Ref. Plan *Maps ref.* | Itinéraires *Trails* | Km *Kilometers* | Dénivelés *Difference in height* | Alt. départ *Departure* | Alt. Arrivée *Arrival* | TSD *Chair lift access* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **DESCENTE** - *DOWNHILL* | | | | | | | |
| TRÈS FACILE *VERY EASY* | 1 | PTI'RIDER | 2,9km | 250m | 1900 | 1650 | Prélongis |
| | 2 | SUUUPER GREEN | 0,4km | 50m | 1771 | 1721 | Prélongis |
| FACILE *EASY* | 3 | LUDIX | 1,5km | 250m | 1900 | 1650 | Prélongis |
| | 4 | TU CROIS QUE JE PEUX | 1,1km | 200m | 1900 | 1750 | Prélongis |
| | 5 | LA JETHRO | 1,6km | 150m | 1855 | 1650 | Prélongis |
| | 6 | FOLLOW ME | 3,6km | 400m | 2235 | 1835 | Pic Vert |
| DIFFICILE *DIFFICULT* | 7 | GAWALINE | 1km | 155m | 1855 | 1700 | Prélongis |
| | 8 | RIDE N' RED | 4,2km | 665m | 2380 | 1870 | Pousterle |
| | 9 | ROCKET | 0,9km | 230m | 1880 | 1650 | Prélongis |
| TRÈS DIFFICILE *VERY DIFFICULT* | 10 | COOL RIDER | 0,8km | 230m | 1880 | 1650 | Prélongis |
| | 11 | COUPE DE FRANCE | 1,3km | 220m | 2100 | 1880 | Pousterle |
| | 12 | NORTH SHORE | Piste noire avec module en bois - *Black run, extremly difficult* | | | | |
| ÉLITE | 13 | BLACK PATROL | 2,6km | 565m | 2235 | 1670 | Pic Vert |
| **ENDURO** | | | | | | | |
| DIFFICILE *DIFFICULT* | 14 | LE VALLON | 2,9km | 830m | 2530 | 1700 | Pousterle |
| | 15 | LA TEIGNEUSE | 1,8km | 303m | 2235 | 1932 | Pic Vert |
| TRÈS DIFFICILE *VERY DIFFICULT* | 16 | MAGIC WOODS | 3,3km | 780m | 2530 | 1750 | Pousterle |

*Nos pistes et itinéraires respectent la norme AFNOR des bike parks et sont entretenus et patrouillés tout au long de la saison, pour le confort et la sécurité de nos usagers.*

## SIGNALÉTIQUE
*SIGNPOSTING*

**BALISES DE PISTES**

**SIGNAUX D'AVERTISSEMENT :**

**SIGNAUX D'INFORMATION :**

## LES 10 COMMANDEMENTS DU RIDER
*10 commandments for riders*

PENSE À SIGNALER TOUTE ANOMALIE AUX PATROUILLEURS
*CONSIDER SIGNALLING ANY ANOMALY TO THE RANGER*

**L'accident tu éviteras /** *Thou shalt avoid accidents*
- **Tes protections tu mettras /** *Thou shalt wear protective gear*
- Ton bike tu réviseras / *Thou shalt get thy bike serviced*
- Des échauffements tu feras / *Thou shalt warm up before a ride*
- **Pistes et les jumps tu reconnaîtras /** *Thou shalt assess jumps and tracks in advance*
- Ta vitesse tu contrôleras / *Thou shalt control thy speed*
- Humble tu seras / *Thou shalt be humble*

**Les autres tu accepteras /** *Thou shalt respect others*
- Les randonneurs tu respecteras / *Thou shalt respect hikers*
- Dame Nature tu soigneras / *Thou shalt take care of Mother Nature*

Le Bike Park est pâturé tout l'été. Alors si tu ne veux pas que Marguerite te taille un short *The Bike Park is a grazeland all summer. So, if you don't want Daisy the cow to get mad at you :*
- Ne sors pas des pistes balisées
*Thou shalt not go off the marked path*
- Roule au pas à l'approche d'un troupeau
*Thou shalt cycle slowly if approaching a herd of animals*
- Garde tes distances ! / *Thou shalt keep thy distance!*

## OUVERTURE REMONTÉES MÉCANIQUES - *CHAIRLIFTS OPENING*

**WEEKEND 14/15 JUIN ET 21/22 JUIN 2025** (Pic vert + Prélongis)
**DU 23 AU 27 JUIN 2025** (Prélongis )
**DU 28 JUIN AU 31 AOÛT 2025** (Prélongis + Pic Vert + Pousterle + Tapis Préclaux du 5/07 au 31/08)
**6 /7 ET 13 /14 SEPTEMBRE 2025** (Prélongis + Pic Vert + Pousterle)

- **Télésiège débrayable Pic Vert + Prélongis :** 9h > 17h
*Pic Vert + Prélongis chairlift: 9.00am > 5.00pm*
- **Télésiège débrayable Pousterle :** 9h15 > 16h40
*Pousterle chairlift: 9.15am > 4.40pm*
- **Tapis Préclaux :** 9h > 17h
*Préclaux carpet ski lift: 9.00am > 5.00pm*
- **Ouverture des caisses centrales 1650 :** 8h50 > 17h
*Pass ticket desk 1650: 8.50am > 5.00pm*

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis en fonction des conditions météorologiques ou pour des raisons de sécurité. *These times are given for information only and may vary without notice due to weather conditions or for safety reasons.*


**SPECIAL THANKS TO COMMENCAL SCHWALBE BY LES ORRES:**
Cédric et Cécile Ravanel, Antoine Pierron, Lisa Baumann, Jack Piercy, Bode Burke, Austin Dooley et Matilda Malton


## ÉVÈNEMENTS VTT 2025

- **14/15 JUIN :** OPENING BIKE PARK - 20 YEARS OF RIDE
- **21/22 JUIN :** GIRLY RIDE
- **12/13 JUILLET :** ROCKSHOX SRAM TUNNING TOUR
- **25/27 JUILLET :** IXS DOWNHILL CUP
- **7 AOÛT :** CINE-CONFERENCE «MANDALA» EN PRESENCE DE KILIAN BRON
- **13/14 SEPTEMBRE :** BIKE PARK CLOSING

TOUTES LES INFOS VTT SUR NOTRE SITE DÉDIÉ
**LESORRES.COM/VTT**
ET NOS PAGES **LES ORRES BIKE PARK**