



LES ÉVÉNEMENTS

au Tiers-Lieu des Orres

DE FÉVRIER



TOUS LES LUNDIS

7H30-10H

Animé par Didier,
Patrick ou Jean-Pierre

SE LEVER DU BON PIED

Café, thé ou tisane... Venez partager votre bonne humeur et vos gourmandises !

14H00-17H

Animé par la Mairie
des Orres

APRÈS-MIDI JEUX, CARTES

Cartes, belote et jeux divers avec le club socio-culturel

TOUS LES MERCREDIS

9H-10H30

YOGA KUNDALINI/ CHAISE

Cours avec Amélie (12€ par séance)
Sur inscription : 06.17.60.79.13.

TOUS LES MARDIS

14H-16H

Animé par
la Mairie des Orres

PRATIQUE LIBRE

Venez au Tiers-Lieu pour peindre, coudre, tricoter en toute liberté...

TOUS LES JEUDIS

18H-19H

Animé par
Rose

SHIM-SHAM

Cours de danse en ligne, où le chat danse le chabadabada

**19H45-
20H45**

YOGA DYNAMIQUE

Cours de yoga dynamique avec Manon. Sur inscription : 06 47 10 65 09 (10€/séance)

ÉVÉNEMENTS PONCTUELS



**MAR.03
15H**

Avec Sylvie Rochard

ENNÉAGRAMME

Découvrir nos ressources internes avec cette grille de lecture de la personnalité : 9 modes de communication utilisés en cas de stress. prix libre conseillé 5€

**MAR.10
VEN.20
20H**

SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Ramenez vos jeux préférés pour les faire découvrir lors d'un moment convivial et familial ! Jeux de sociétés & cartes.

**JEU.5
JEU.19
10H-12H**

ATELIER ÉCRITURE SPONTANÉE

Une invitation au lâcher prise par l'écriture. Se laisser traverser par les mots et les déposer sur papier à travers des jeux d'écritures. Prix libre et conscient. Réservations par SMS 06.29.31.85

**VEN.27
19H30**

CONCERT JEAN LA LUNE

Duo chanson française pop-folk
Prix libre conseillé 10€. Buvette et pizzas bio. Réservation au 06.89.48.60.50.

**VEN.13
18H**

VEILLÉE ORRIANE

Robert Lagier partagera sa passion pour .
Les Sonnaïlles.
Entrée libre et buvette



Informations et contact :

tiers.lieu.fichet@gmail.com

Facebook : Tiers-Lieu des Orres

Instagram : tiers_lieu_desorres