

SKYRACE LES ORRES

AUX ORIGINES
2ÈME ÉDITION

SAMEDI 8 AOÛT 2026

PROGRAMME :

SKYRACE LES ORRES

TRAIL BENJAMINS-MINIMES-
CADETS-JUNIORS

COURSE ENFANTS

APÉRO/CONCERT

CONTACTS

EMMANUELLE CEARD - PRÉSIDENTE : 06 10 85 84 90
GABIN GUEDON ET ROBIN PAYA - DIRECTEURS DE COURSE
06 38 62 81 33 - 06 19 87 67 60

LES  ORRES



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



MAIRIE DES ORRES

LES  ORRES

SEMLORE



Hautes-Alpes
le département

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
DES HAUTES ALPES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SERRE-PONÇON

COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DE SERRE-
PONÇON

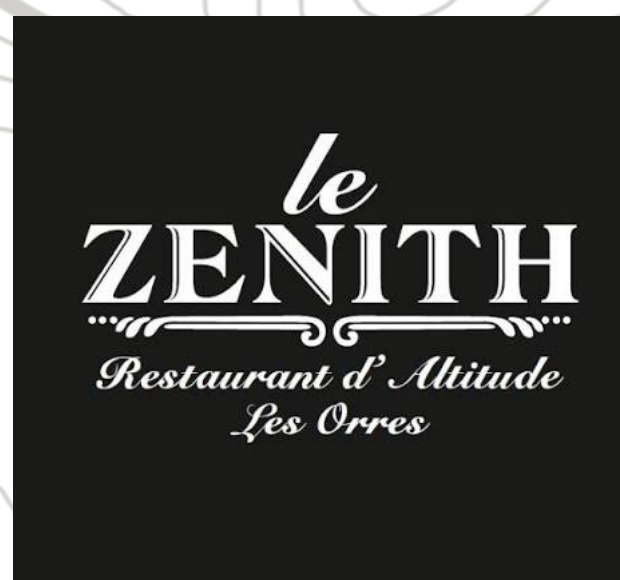
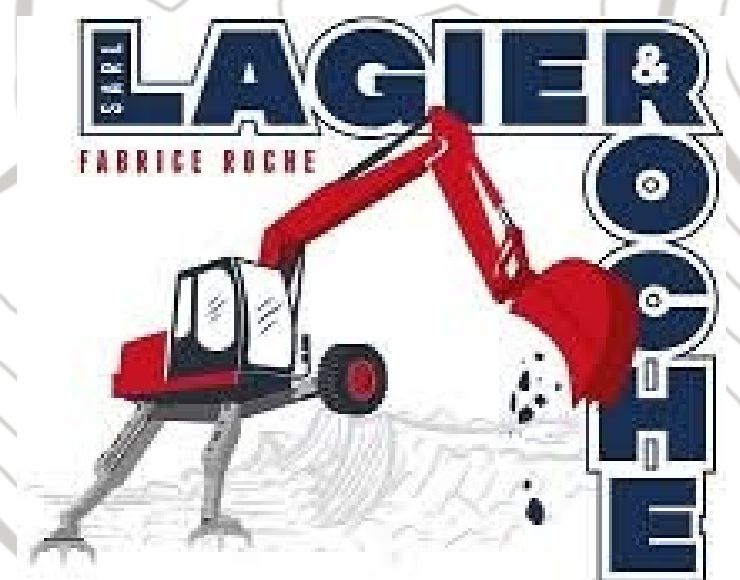
NOS MÉCÈNES



M.G. CONCEPT INGÉNIERIE
INFRASTRUCTURES PAYSAGE TOPOGRAPHIE



Les Peupliers
Hôtel - Restaurant - Spa



LES  ORRES



NOS PARTENAIRES ET FOURNISSEURS



LA GRAINE DE LIN
EMBRUN (05)



MANGER HAUT
TALLARD (05)



GAEC DE QUINT
LA FREISSINOISE (05)



BRASSERIE ALPHAND
BRIANÇON (05)



BRASSERIE ALPHAND
VALLOUISE (05)



PIETRINI
TALLARD (05)



LE PLANTIVORE
QUEYRAS (05)



ATELIER TOULCI
LES ORRES (05)



INTERSPORT GAP
GAP (05)



INTERSPORT 1650
LES ORRES (05)



FROMAGERIE DE LA RESTE
CHATEAUROUX LES ALPES (05)



FERME LA CIVADILLE
CHATEAUROUX LES ALPES (05)



GRAND RAID DU
GUILLESTROIS QUEYRAS
GUILLESTRE (05)



O ALPIN
EMBRUN (05)



BOUCHERIE ZIGA
EMBRUN (05)



AS2PIC
SAINT BONNET EN CHAMPSAUR
(05)

SKYRACE LES ORRES AUX ORIGINES

EDITO

L'AUTHENTICITÉ : LE RETOUR À L'ESSENCE DU TRAIL, NOUS AVONS FONDÉ LA PREMIÈRE ÉDITION SUR CETTE ENVIE. L'ENVIE DE RETROUVER UNE COURSE AUTHENTIQUE, AVEC CE QUI DÉFINIT POUR NOUS LA COURSE EN MONTAGNE.

L'INTENSITÉ : UN TRACÉ LOGIQUE, UNE BOUCLE À LA DÉCOUVERTE DES PLUS BEAUX SOMMETS DES ORRES. DES MONTÉES RAIDES, DES DESCENTES TECHNIQUES, DES SOMMETS FRÔLANT LES 3000M D'ALTITUDE, POSER LES MAINS SUR LA ROCHE, ADMIRER LA BEAUTÉ DU PAYSAGE, UN FORMAT COURT. 22KM POUR RESSENTIR LA GRANDEUR ET L'INTENSITÉ DES MONTAGNES. VOUS SIGNEZ POUR UNE VÉRITABLE SKYRACE, À LA FOIS LES PIEDS SUR TERRE ET LA TÊTE PROCHE DES ÉTOILES.

LA SIMPLICITÉ : UN TRAIL SANS FIORITURE, UNE COURSE CRÉÉE PAR DES TRAILEURS POUR DES TRAILEURS. UNE COUVERTURE DE SURVIE, UNE RÉSERVE EN EAU, UNE PAIRE DE CHAUSSURES, C'EST TOUT CE QUI VOUS SUFFIRA POUR PARTIR À L'AVENTURE.

LA TRANSMISSION : LE MILIEU MONTAGNARD, UN ÊTRE VIVANT ET FRAGILE À LA FOIS. PAR NOTRE ÉVÉNEMENT, NOUS NE VOULONS PAS SEULEMENT CONSOMMER LA MONTAGNE. NOUS VOULONS TRANSMETTRE AU PLUS GRAND NOMBRE, AUX GÉNÉRATIONS ACTUELLES ET FUTURES L'IMPORTANCE DE RESPECTER CE MILIEU.

LE PARTAGE : LA SKYRACE POUR TOUS ET À TOUT ÂGE. TRANSMETTRE ET PARTAGER LE GOÛT DE LA MONTAGNE, LE GOÛT DE L'EFFORT ET LE GOÛT DES RETROUVAILLES D'APRÈS COURSE. DES PARCOURS ADAPTÉS POUR TOUS LES ÂGES ET UN TEMPS CONVIVIAL POUR TOUS SE RETROUVER APRÈS L'EFFORT. ÉGALEMENT UNE PARTIE DE NOTRE PATRIMOINE QUE NOUS VOUS PARTAGEONS, CAR VOUS NE RETROUVerez QUE DES PRODUITS LOCAUX ET/OU BIO. CEUX QUI FONT LA RÉUSSITE DES HAUTES-ALPES ET QUI PERMETTENT DE PROMOUVOIR NOS VALLÉES.

VOICI LES VALEURS DE LA SKYRACE LES ORRES. CELLES QUI ONT GUIDÉ LA NAISSANCE DE LA PREMIÈRE ÉDITION ET QUI CONTINUENT DE NOUS ACCOMPAGNER POUR CETTE SECONDE.

PLUS QU'UN TRAIL, C'EST UNE IMMERSION AU CŒUR DE LA MONTAGNE HAUT-ALPINE : EXIGEANTE, BRUTE ET SINCÈRE. UNE EXPÉRIENCE À VIVRE PLEINEMENT, À PARTAGER, POUR EMPORTER AVEC SOI DES SOUVENIRS GRAVÉS À JAMAIS.

L'ÉQUIPE DE L'EAC.

PROGRAMME EN DÉTAIL

SAMEDI 8 AOUT, SKYRACE COURSE ADULTE :

- 10H00-12H30 REMISE DES DOSSARDS AU POLE SPORT INNOVATION DES ORRES 1650.
- 12H45 BRIEFING COURSE DE LA SKYRACE.
- 13H DÉPART DE LA SKYRACE
- 15H30 ARRIVÉE DES PREMIERS CONCURRENTS
- 19H ARRIVÉE DES DERNIERS COUREURS ET REMISE DES PRIX
- 19H30 APÉRO (POUR LES COUREURS ET RÉSERVATIONS EFFECTUÉES À L'INSCRIPTION) - CONCERT

COURSES BENJAMINS, MINIMES, CADETS JUNIORS, ENFANTS :

- 10H-12H INSCRIPTION SUR PLACE DE LA COURSE ENFANTS
- 12H DÉPART COURSE ENFANTS (800M)
- 11H-13H10 REMISE DES DOSSARDS AU POLE SPORT INNOVATION DES ORRES 1650.
- 13H15 BRIEFING COURSES BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS
- 13H30 DÉPART COURSES BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS
- 14H ARRIVÉE DES PREMIERS CONCURRENTS
- 15H ARRIVÉE DES DERNIERS COUREURS ET REMISE DES PRIX
- 19H30 APÉRO (POUR LES COUREURS ET RÉSERVATIONS EFFECTUÉES À L'INSCRIPTION) - CONCERT

ANIMATION SUR PLACE :

- A PARTIR DE 12H BUVETTE SUR PLACE, À PROXIMITÉ DU DÉPART DE LA COURSE
- TOUTE LA JOURNÉE, POSSIBILITÉ DE SÉRIGRAPHIER VOTRE PROPRE TEE-SHIRT À EFFIGIE DE LA SKYRACE. THERMOCOLLAGE PROPOSÉ PAR INTERSPORT GAP. (5 EUROS)
- KINÉS À PROXIMITÉ DE LA ZONE D'ARRIVÉE POUR L'ENSEMBLE DES COUREURS.
- 12H15-13H45 ATELIER D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À LA GÉOLOGIE, AU CHANGEMENT CLIMATIQUE ET À LA PROTECTION DU MILIEU MONTAGNARD, À DESTINATION DE TOUS.
- 19H30 APÉRO (POUR LES COUREURS ET RÉSERVATIONS EFFECTUÉES À L'INSCRIPTION) - CONCERT

NOS ENGAGEMENTS ET RAPPELS IMPORTANTS



LIMITER L'ENSEMBLE DES DÉCHETS
(AUCUNE BOUTEILLE PLASTIQUE, VRAC,
SANS Gobelets, BALISAGE
RÉUTILISABLE ET SANS IMPACT DURABLE
SUR L'ENVIRONNEMENT, DOSSARDS
RÉUTILISABLES, ETC.)



LIMITER LES VOITURES SUR LA STATION DES ORRES EN
PROPOSANT DES NAVETTES RÉGULIÈRES DEPUIS LE
PARKING DE COVOITURAGE D'EMBRUN
LIMITER L'USAGE DES VÉHICULES SUR LA COURSE
(SAUF SECOURS) EN LEIN AVEC LA COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DE SERRE PONCON



PROPOSER DES RAVITAILLEMENTS BIO AVEC DES
PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON, BOISSONS
COMPRISES, EN TRAVAILLANT AVEC LES
PRODUCTEURS ET ENTREPRISES LOCALES



AUCUNE ASSISTANCE EXTÉRIEURE
AUTORISÉE SUR LA COURSE, LE COUREUR SE
DÉBROUILLE AVEC SES PROPRES RÉSERVES
ET LES RAVITAILLEMENTS DE LA COURSE



DÉCONSEILLER AU MAXIMUM L'USAGE DES MONTRES
CONNECTÉES EN PROPOSANT UN AFFICHAGE
CHRONOMÉTRIQUE EN PLUSIEURS ENDROITS DU
PARCOURS - LE COUREUR SE CONCENTRE SUR SES
SENSATIONS PLUS QUE SUR SA MONTRE

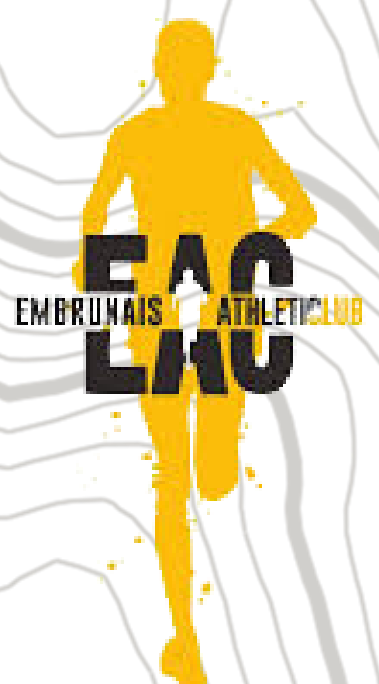


PROPOSER DES DOTATIONS COUREURS ET
DES RÉCOMPENSES LOCALES (PANIER
GARNI TRÈS COMPLETS PAR EXEMPLE OU
PRODUITS ISSUS DE L'ARTISANAT LOCAL)

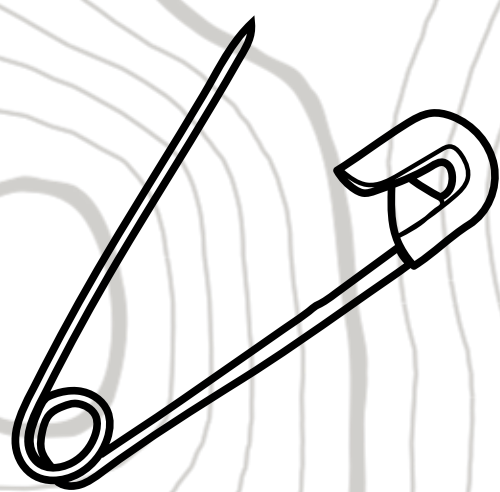


L'ÉVÈNEMENT EST PENSÉ PAR DES TRAILEURS, POUR DES
TRAILEURS, POUR LA DÉCOUVERTE, LE PLAISIR ET LA JOIE DE
SE RETROUVER. LE BUT DE L'ÉVÈNEMENT EST DONC DE RESTER
À L'ÉQUILIBRE SANS VISER DES OBJECTIFS DE BÉNÉFICES

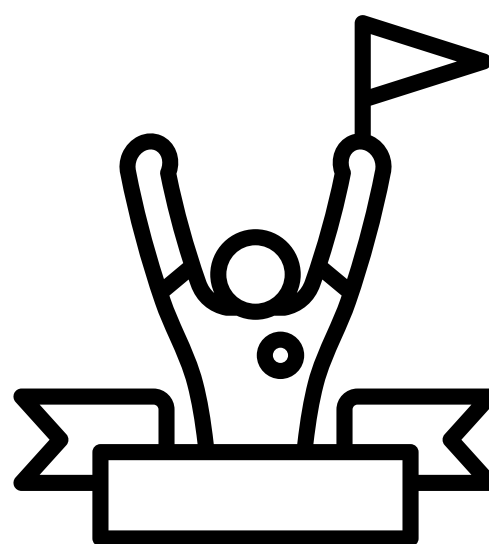
LES  ORRES



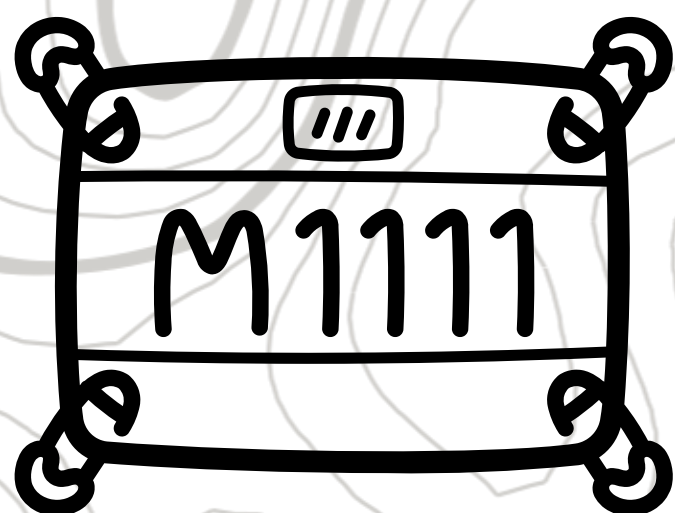
À RETENIR



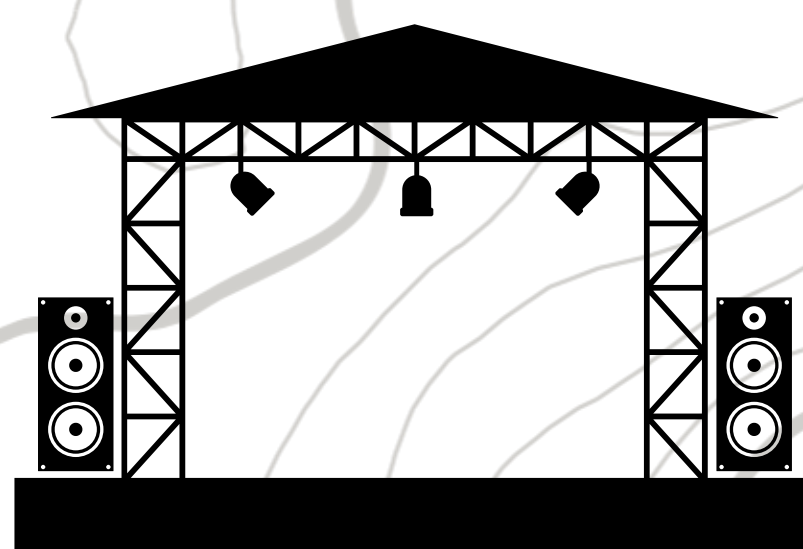
PENSEZ À VOS ÉPINGLES À NOURRICE



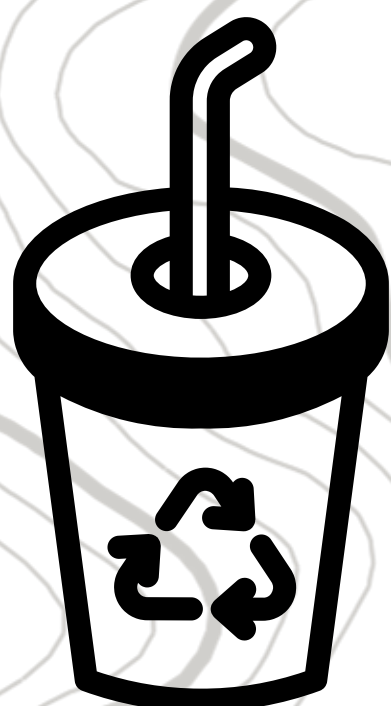
FAN ZONE AU ZÉNITH AVEC ACCÈS À TARIFS RÉDUITS (TICKETS À DEMANDER LORS DU RETRAIT DES DOSSARDS)



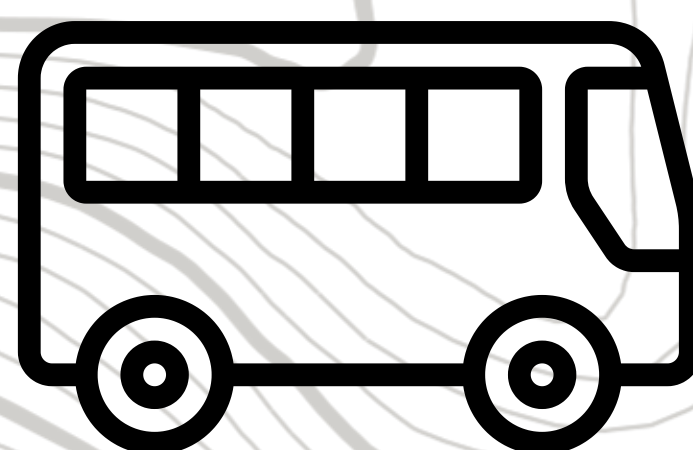
RETRAIT DES DOSSARDS AU POLE SPORT INNOVATION
LES ORRES 1650



ANIMATIONS SUR LE FRONT DE NEIGE + APERO
CONCERT



PRENEZ VOS ECO-CUPS



NAVETTES À 10H ET 11H À L'ALLER
(AIRE DE COVOITURAGE DE BARATIER)
19H ET 21H POUR LE RETOUR
**À PRÉCISER SELON LE NOMBRE DE PERSONNES
AYANT SOUSCRIT À L'OPTION NAVETTE*

SKYRACE LES ORRES

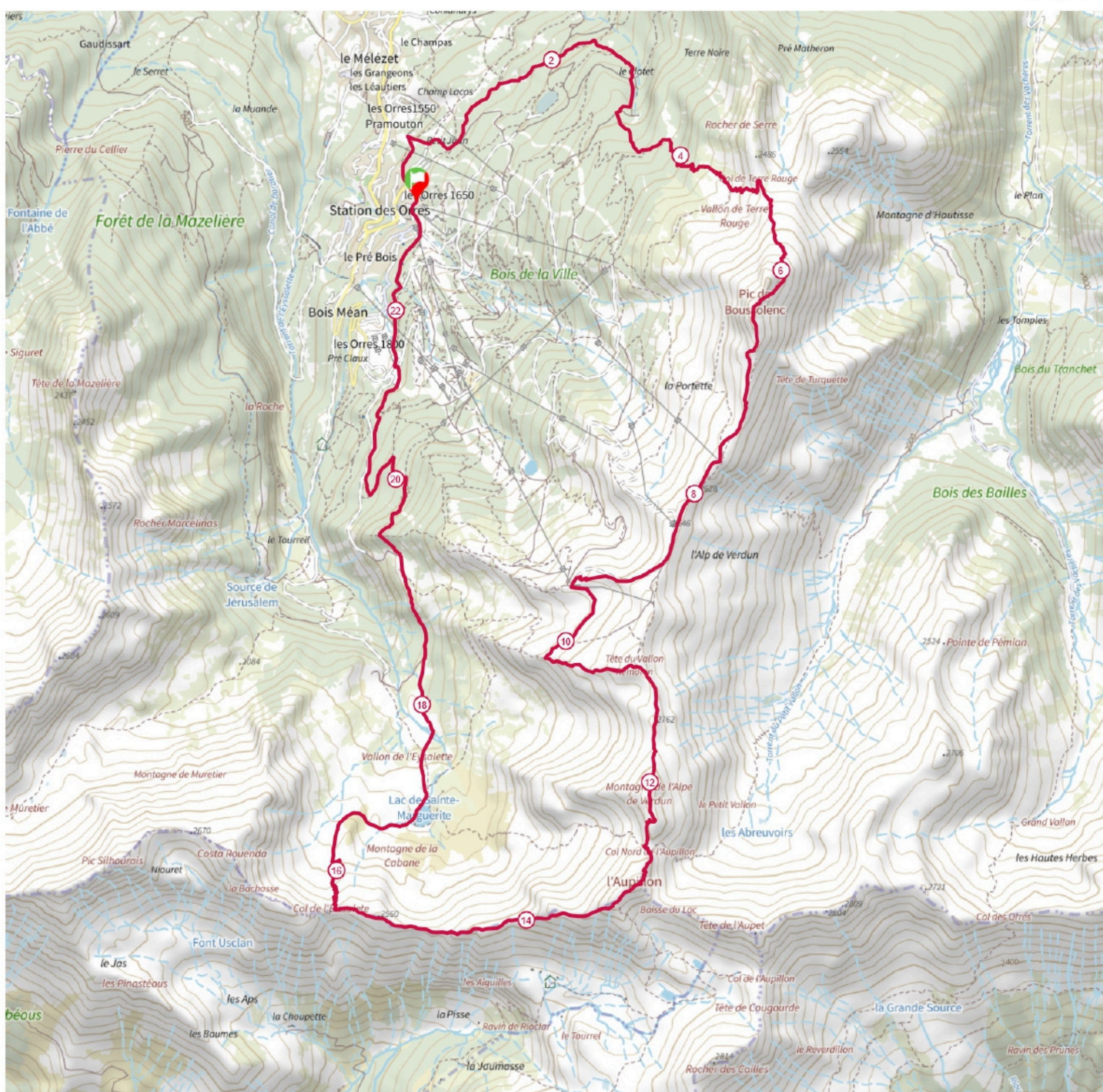
LE PARCOURS ET LE PROFIL

70% DE LA COURSE À PLUS DE 2000M / 45% DE LA COURSE À PLUS DE 2500M / 16% DE LA COURSE À PLUS DE 2700M
LORSQUE L'ON REGARDE LA CARTE DES ORRES, UNE BOUCLE LOGIQUE APPARAÎT, PARTANT DU CENTRE DE LA STATION, REJOIGNANT LE BOUSSOLENC, LONGEANT LES CRÊTES POUR REJOINDRE AU LOIN L'AUPILLON, PUIS REDESCENDRE PAR LE LAC DE SAINTE MARGUERITE POUR RALLIER L'ARRIVÉE. EN SOMME, UN PARCOURS EXIGEANT ASSOCIANT, FORTE MONTÉE, PASSAGES TECHNIQUES, PORTION ROULANTE ET DESCENTE DE RÊVE, UNE COMBINAISON GAGNANTE POUR UNE BELLE BOUCLE. CE PARCOURS SE RAPPROCHE DE CE QU'ON APPELLE LE SKYRUNNING, QUI CORRESPOND À UN PARCOURS TECHNIQUE, ENGAGÉ, CHEMINANT SUR DES SENTIERS ET SUR DES LIGNES DE CRÊTES, DU VRAI TRAIL EN SOMME.

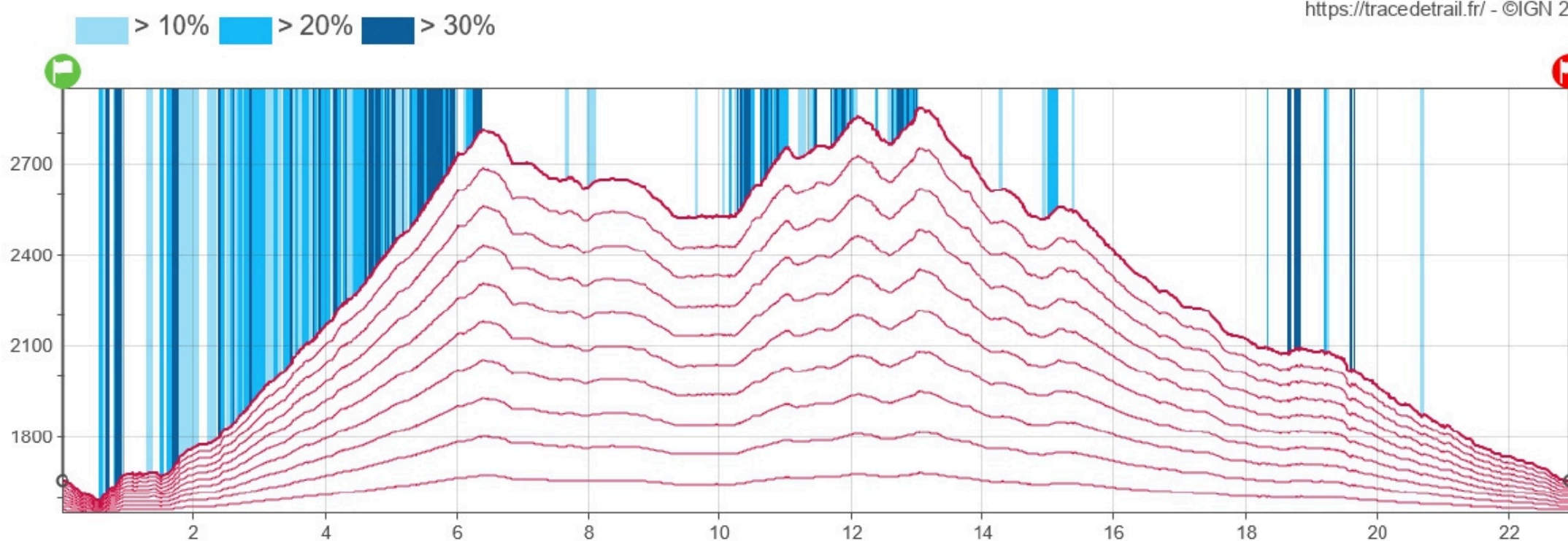


Skyrace les Orres 2026 2026 - Skyrace les Orres 2026

22.93 km 1815 m 1815 m



<https://tracedettrail.fr/> - ©IGN 2025



LES ORRES

©TraceDeTrail.fr



TRAIL CADETS JUNIORS

LE PARCOURS ET LE PROFIL

DÉBUT DES HOSTILITÉS LE LONG DU CANAL POUR REJOINDRE LE PARCOURS DE TRAIL NUMÉRO 1. DES MONTÉES RAIDES ET DES DESCENTES ENGAGÉES. UNE SECONDE BOUCLE OÙ IL Y AURA ENCORE BESOIN D'UN PEU DE FRAÎCHEUR POUR ARRIVER TOUT EN HAUT AVANT DE PLONGER L'ARRIVÉE ET LA DESCENTE FINALE.

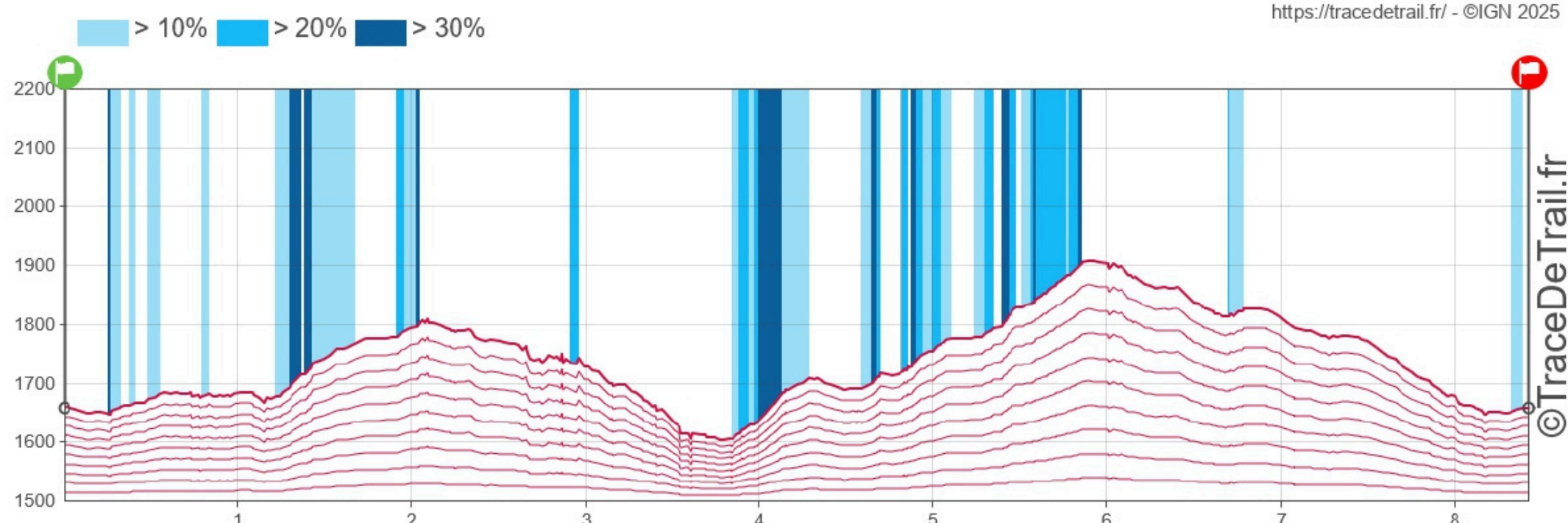


Skyrace les Orres 2026 2026 - Skyrace Cadets/juniors 2026

8.43 km 514 m 514 m



<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2025



TRAIL MINIMES

LE PARCOURS ET LE PROFIL

UNE BOUCLE UNIQUE, AU DÉPART DU FRONT DE NEIGE, UNE PREMIÈRE PORTION ROULANTE AVANT DE SE CONFRONTER À UNE MONTÉE DE PLUS EN PLUS RAIDE POUR ATTEINDRE LE POINT CULMINANT. UNE DESCENTE À LA FOIS JOUEUSE ET TECHNIQUE EXIGERA ENGAGEMENT ET LUCIDITÉ POUR RALLIER LA LIGNE D'ARRIVÉE.



Skyrace les Orres 2026 2026 - Skyrace Minimés 2026

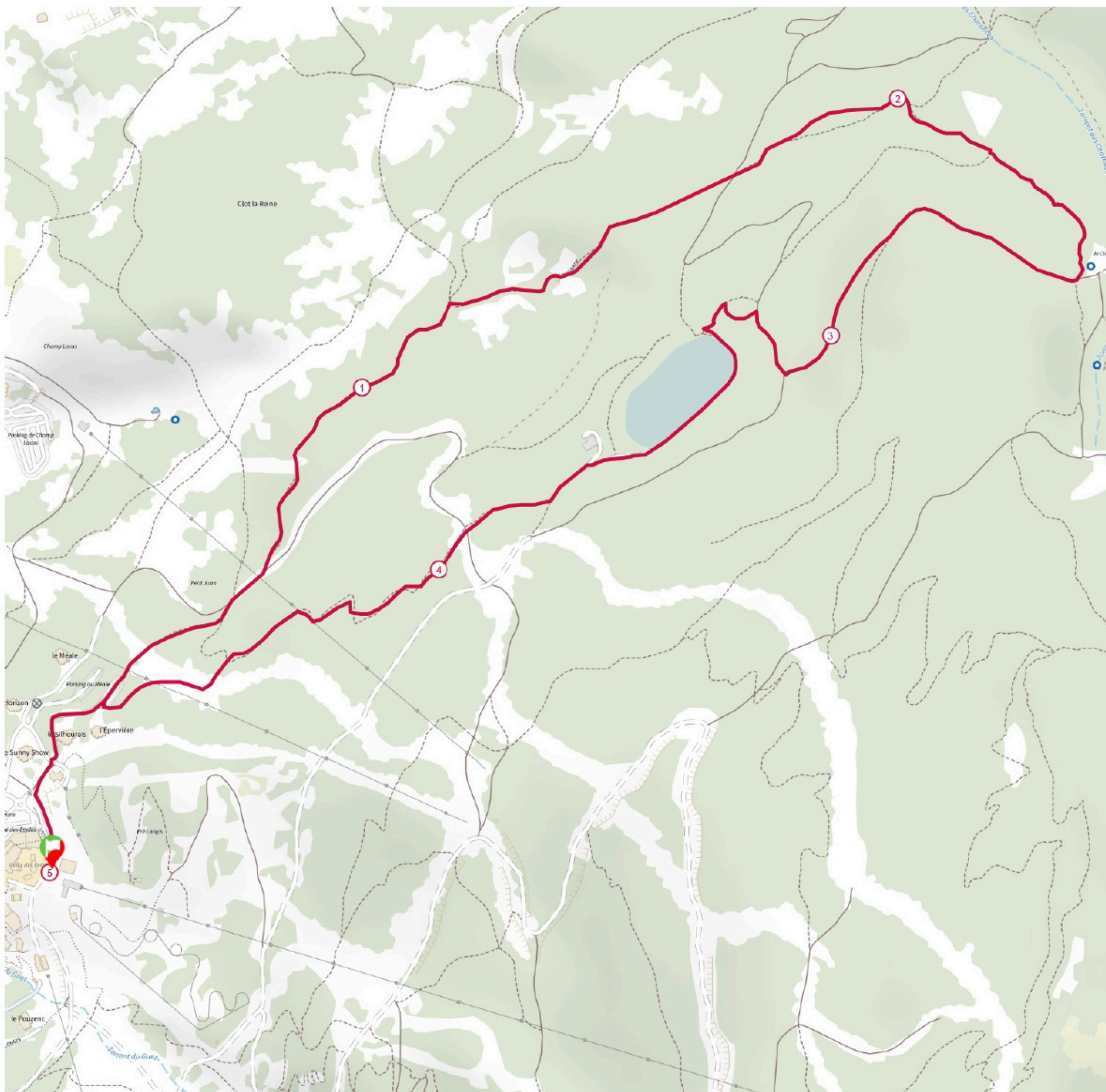
5 km



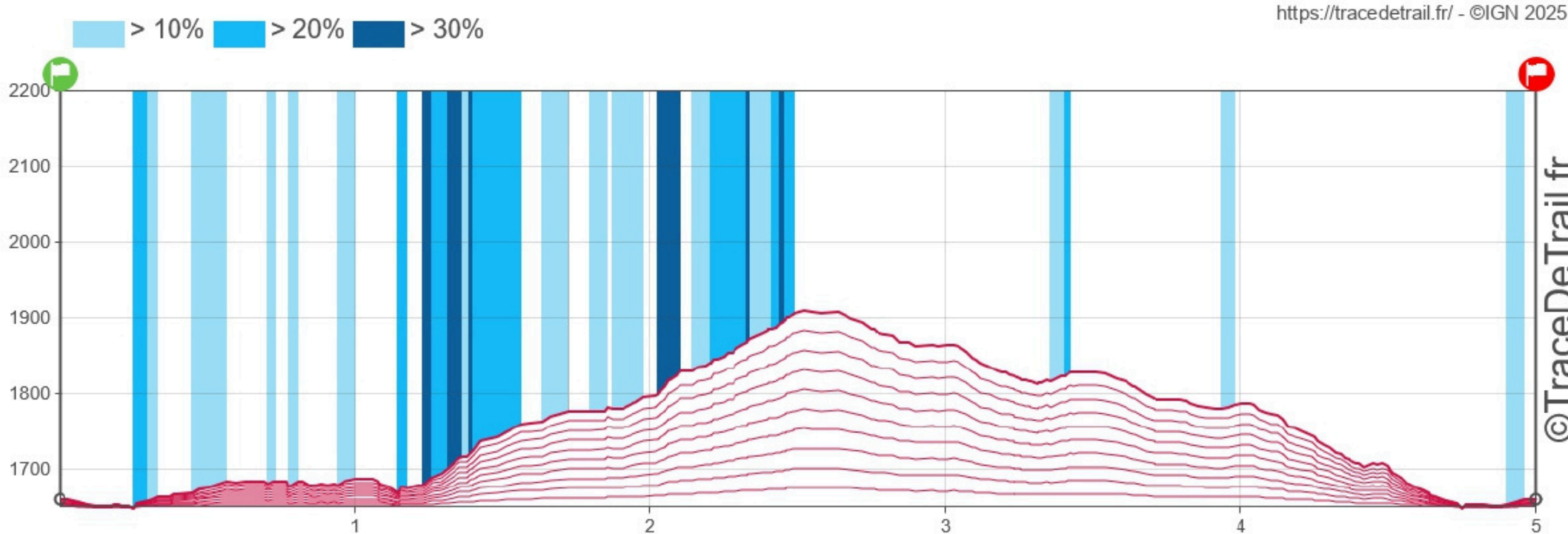
295 m



295 m



<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2025



TRAIL BENJAMINS

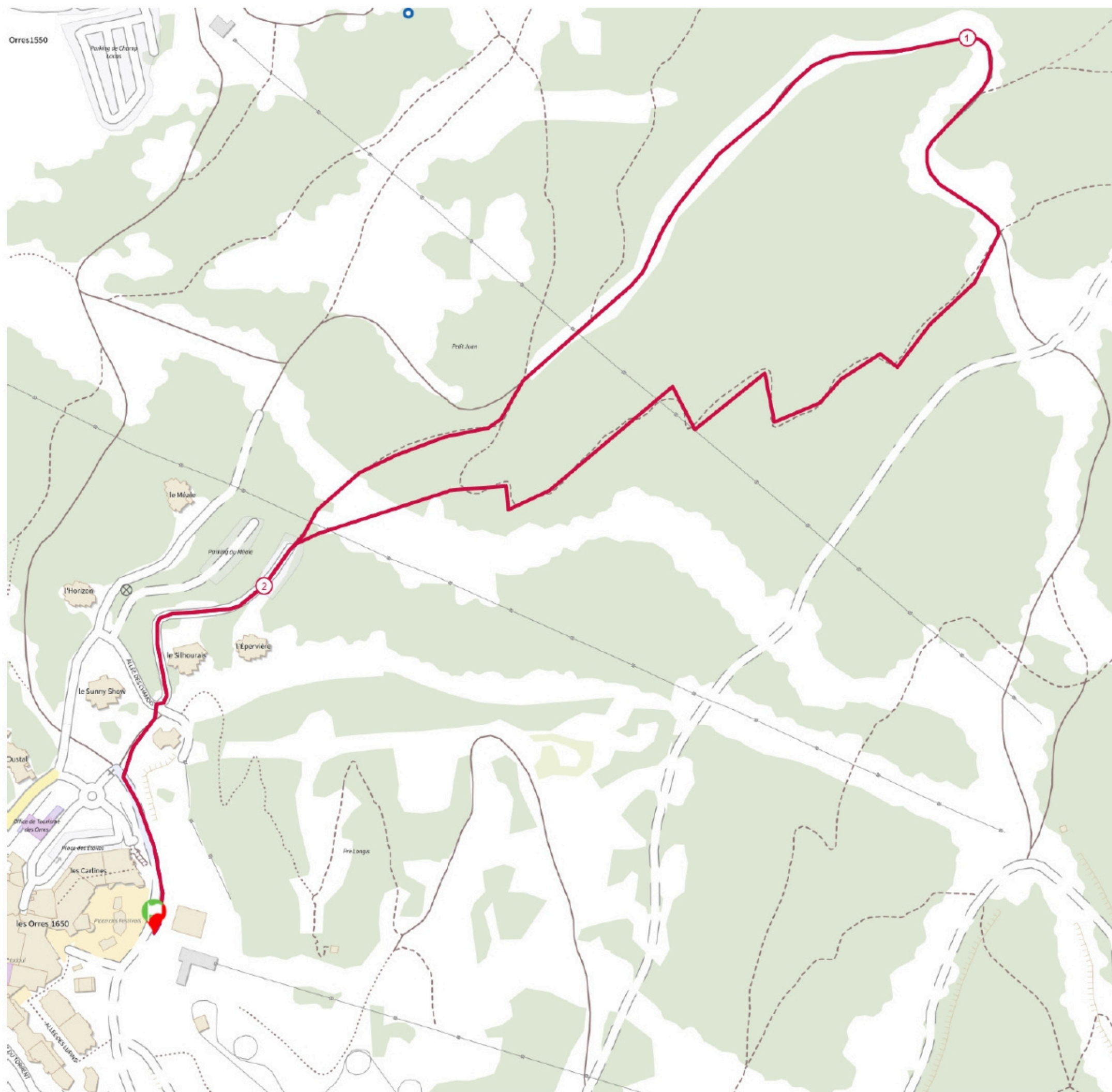
LE PARCOURS ET LE PROFIL

UN DÉPART COMMUN AVEC LES PLUS GRANDS, UNE BOUCLE ADAPTÉE AUX BENJAMINS. TOUJOURS DANS L'ADN DE LA SKYRACE, UNE MONTÉE RAIDE ET UNE DESCENTE JOUEUSE. TOUT POUR QUE LES FUTURS CHAMPIONNES ET CHAMPIONS EXPRIMENT LEURS QUALITÉS DÉJÀ GRANDISSANTES.

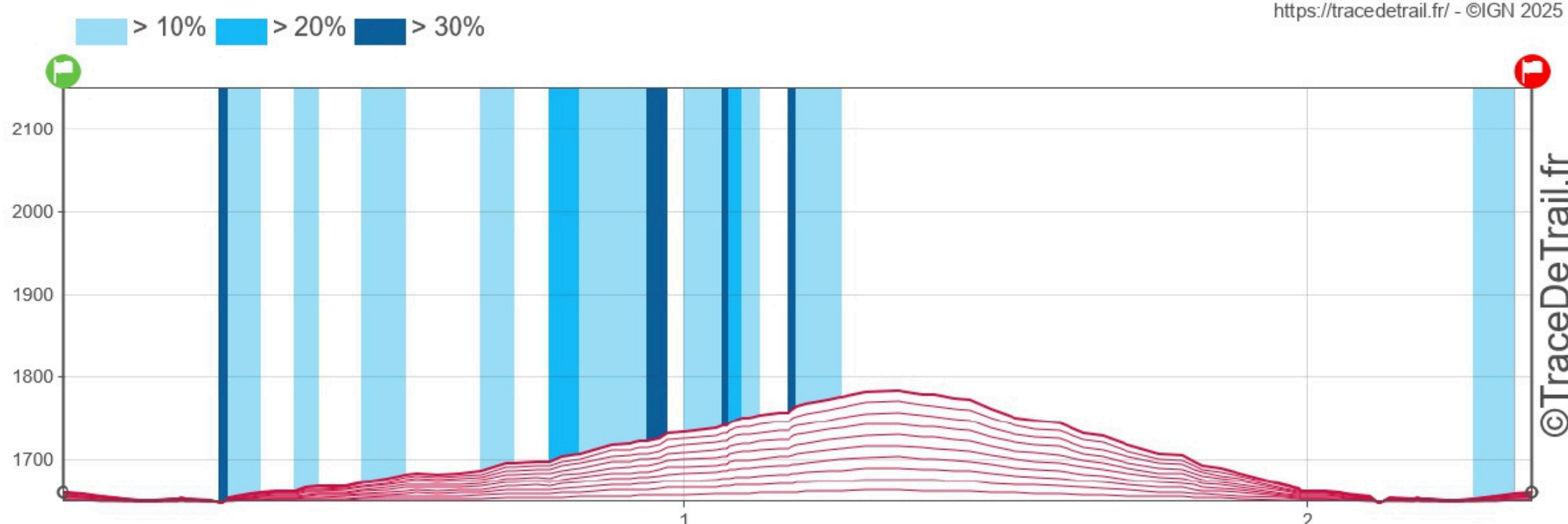


Skyrace les Orres 2026 2026 - Skyrace Benjamins 2026

2.36 km 138 m 138 m



<https://tracedetail.fr/> - ©IGN 2025



COMMENT VENIR ?

- **EN NAVETTES** : LORS DE VOTRE INSCRIPTION IL VOUS A ÉTÉ DEMANDÉ SI VOUS SOUHAITIEZ PRENDRE UNE NAVETTE D'EMBRUN AUX ORRES. VOUS L'AVEZ DEMANDÉ, NOUS L'AVONS FAIT. DEUX ROTATIONS LE MATIN AU DÉPART DE L'AIRE DE COVOITURAGE. UN PREMIER DÉPART À 11H ET UN SECOND À 12H. POUR LE SOIR, LES RETOURS SONT PRÉVUS À 20H ET 22H. MERCI DE PRENDRE VOS DISPOSITIONS POUR NE PAS TOUS PRENDRE LES DERNIÈRES NAVETTES ET QU'ELLES SOIENT SATURÉES.
- **EN COVOITURAGE** : N'HÉSITEZ PAS À PUBLIER SUR LES DIFFÉRENTS RÉSEAUX VOTRE BESOIN EN COVOITURAGE. IL Y A SEULEMENT UNE ROUTE D'ACCÈS AUX ORRES DONC TOUS LES COUREURS PASSERONT PAR LA MÊME ROUTE QUE VOUS.
- **EN BUS** : LIGNE ZOU 560 AU DÉPART DE LA GARE D'EMBRUN ([HTTPS://WWW.LESORRES.COM/SITES/DEFAULT/FILES/DOCUMENTS/560EMBRUNLES-ORRESETE-2025.PDF](https://www.lesorres.com/sites/default/files/documents/560EMBRUNLES-ORRESETE-2025.PDF))
- **AVEC VOTRE VOITURE** : DEPUIS LA RN74 PRENDRE DIRECTION LES ORRES SUR LA D40. LES PARKING DE L'ESTOMAC ET DE CHAMP LACAS SERONT RÉSERVÉS AUX COUREURS.

VOIR LES COUREURS

- **AU KILOMÈTRE 9 RAVITAILLEMENT DU ZÉNITH** : LORS DE LA REMISE DES DOSSARDS, IL VOUS SERA DEMANDÉ COMBIEN DE TICKETS ACCOMPAGNANTS VOUS SOUHAITEZ. CES TICKETS VOUS PERMETTRONT D'AVOIR UN TARIF RÉDUIT SUR LES REMONTÉES MÉCANIQUES ET AINSI SE RENDRE AU RAVITAILLEMENT DU ZÉNITH ; AUTREMENT APPELÉ FAN ZONE, OÙ IL VOUS SERA DEMANDÉ DE FAIRE UN MAXIMUM DE BRUIT !!
- **AU LAC DE SAINTE MARGUERITE**, IL VOUS FAUDRA RANDONNER UN PEU POUR APERCEVOIR LES CONCURRENTS. AU DÉPART DU PARKING DE BOIS MÉANS. PRENDRE LA DIRECTION DU LAC DE SAINTE-MARGUERITE. UNE RANDONNÉE FAMILIALE ET CLASSIQUE DES ORRES POUR POUSSER LES CONCURRENTS DANS LEUR DERNIÈRE DESCENTE.
- **L'ENSEMBLE DU PARCOURS EST ACCESSIBLE À PIED**. ATTENTION TOUTEFOIS, LE BOUSSOLENC ET L'AUPILLON PEUVENT ÊTRE DES SOMMETS DIFFICILES D'ACCÈS.
- **SUR TOUT LE PARCOURS POUR LES COURSES JEUNES**

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- UNE RÉSERVE D'EAU SUFFISANTE 1L MINIMUM.
- UNE COUVERTURE DE SURVIE
- SIFFLET

MATÉRIEL CONSEILLÉ : RÉSERVE ALIMENTAIRE, ECOCUP, COUPE-VENT OU IMPERMÉABLE LÉGER, TÉLÉPHONE PORTABLE

MATÉRIEL INTERDIT

- DANS LE RESPECT DE NOS VALEURS DE RETOUR À L'ACTION SIMPLE DE COURIR :
- BÂTONS DE MARCHÉ OU TRAIL
- ÉCOUTEURS, AIR-POD, SYSTÈME CONNECTÉ DE MUSIQUE EMBARQUÉ

MATÉRIEL DÉCONSEILLÉ

POUR COURIR AUX SENSATIONS ET REVENIR À LA BASE DE L'EFFORT TRAIL : MONTRES CONNECTÉES ET AUTRES OBJETS MONITORÉS ET CONNECTÉS

BONNE COURSE !