

INFOS SECURITE ESPACES FREESTYLE

La pratique du freestyle comporte des risques et nécessite une utilisation adaptée des modules et des parcours. Les règles de sécurité à adopter dans un espace freestyle :

- 1 : Ne vous engagez pas dans un parcours/module inconnu.** Effectuez une reconnaissance préalable afin d'adapter votre utilisation.
- 2- Utilisez seulement les modules/parcours adaptés à votre niveau technique**
- 3- Évaluez votre prise d'élan**
- 4- Ne tentez pas de figures risquées dépassant votre niveau technique**
- 5- Échauffez-vous avant de vous élaner**
- 6- Vérifiez que la zone de réception soit libre avant de vous engager**
- 7- Lorsque vous êtes plusieurs à vouloir vous engager sur un module, annoncez votre départ**
- 8- Ne stationnez pas sur la zone de survol, la zone de réception ou le long du parcours**
- 9- En cas de chute, évacuez rapidement**
- 10- Ne remontez jamais la pente, même si vous avez perdu du matériel. Demandez à quelqu'un d'autre venant d'en haut de vous le rapporter**
- 11- Ne traversez jamais un parcours ou un module et soyez vigilant dans tous vos déplacements.**
- 12- Le port du casque et de protections est vivement conseillé**
- 13- En cas d'accident, barrez le parcours ou le module et prévenez le service de secours**
- 14- Pour faire des photos, restez en dehors des parcours**

Tout usager des pistes doit se comporter de telle manière qu'il ne puisse mettre autrui en danger ou lui porter préjudice soit par son comportement soit par son matériel.



SECURITY RULES FREESTYLE AREAS

- 1: Do not engage in an unknown course/module. Always perform a preliminary reconnaissance to adapt its use.*
- 2- Use the modules and/or courses according to the module's difficulty level*
- 3- Adjust your in-run*
- 4- Do not attempt any risky figures exceeding your technical level*
- 5- Always warm your entire body before the first jump*
- 6- Check the landing area is clear before starting off*
- 7- When several people are willing to try out a module, announce your running order*
- 8- Do not stay in the landing area or along the trail*
- 9- If you fall, quickly clear off the landing area*
- 10- Never climb back the slope, even if you lost some equipment. Ask someone else from above to fetch it for you*
- 11- Do never cross a course or a module*
- 12- Wearing a helmet and protections is highly recommended*
- 13- In the event of an accident, close off the module/course and warn the rescue services*
- 14- To take a picture, stay out of the trail*